

 Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

jour	horaires	public	niveau	lieu
mercredi	09:00 - 12:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	ANNEXE DU GYMNASE
	18:00 - 21:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE POLYVALENTE
jeudi	09:15 - 12:45	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	CLUB DE JUDO
	09:00 - 12:15	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE POLYVALENTE



Lieux & contacts



Siège

LES ATELIERS DU MIEUX ÊTRE
2 L'OREE DU BOURG
81430 VILLEFRANCHE D'ALBIGEOIS
T 0787871760
sylvie.capomilhau@orange.fr



Lieux de pratique

ANNEXE DU GYMNASÉ

81990 PUYGOUZON

COMPLEXE MULTISPORTS

5614 CHEMIN SERAYOL HAUT
81380 LESCURE D'ALBIGEOIS

SALLE DES FÊTES ANNE SYLVESTRE

81990 PUYGOUZON

CLUB DE JUDO

CREYSSENS
81990 PUYGOUZON

SALLE ANNEXE DU GYMNASÉ JEAN VIDAL

81380 LESCURE D'ALBIGEOIS

SALLE POLYVALENTE

81990 PUYGOUZON

