 Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document



lundi



De Gasquet N2

16:00 - 17:00

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE SAUVET

BALLON SUISSE

17:00 - 18:00

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé

SALLE SAUVET

De Gasquet Périnée

18:30 - 19:30

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

ARC EN CIEL

Pilates Avancé

19:30 - 20:30

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

ARC EN CIEL

FORCE EQUILIBRE HOMME

20:45 - 21:45

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

ARC EN CIEL



mardi

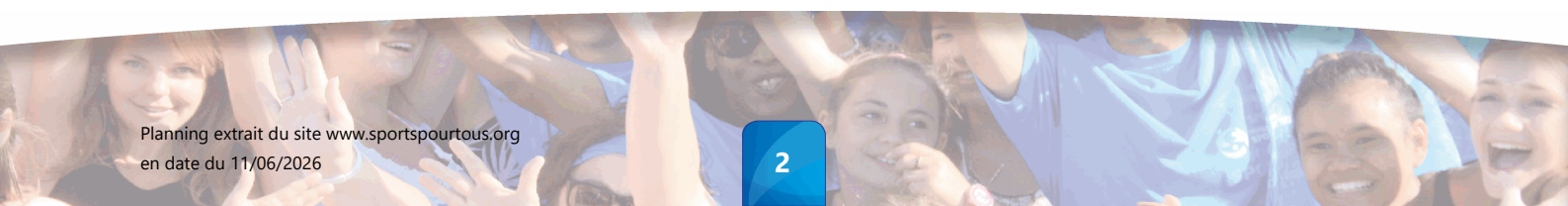




Barre au sol	09:00 - 10:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	ARC EN CIEL
Pilates De Gasquet Petit matériel N3	10:00 - 11:00	Adultes Séniors	Confirmé Expert	ARC EN CIEL
VITAL	11:00 - 12:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	ARC EN CIEL
Stretch	12:00 - 13:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	ARC EN CIEL
De Gasquet N3	14:00 - 15:00	Adultes Séniors	Confirmé Expert	ARC EN CIEL
Gym seniors	15:30 - 16:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE SAUVET
De Gasquet Niveau 2	16:30 - 17:30	Séniors Adultes	Confirmé Expert	SALLE SAUVET
Yog'Attitude	17:00 - 18:00	Adultes	Débutant Confirmé	MDA DOJO
Yog'Attitude	18:00 - 19:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé	MDA DOJO
PILATES INTER	18:15 - 19:15	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	MDA MOTRICITÉ
Stretch	20:00 - 21:00	Adolescents Séniors Familles Adultes	Débutant Confirmé Expert	ZOOM



mercredi

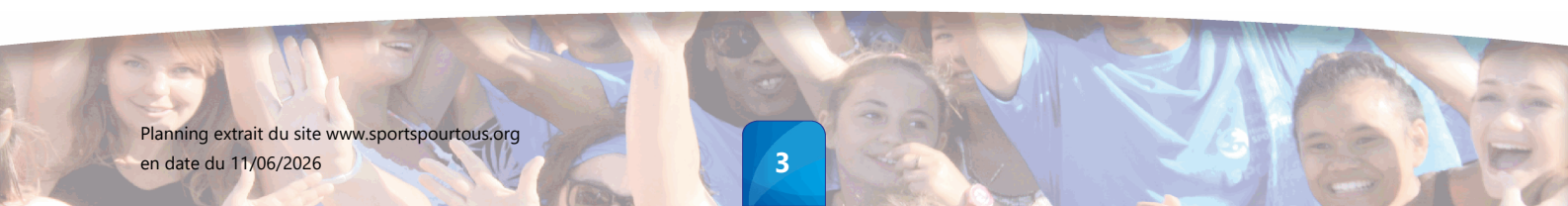




De Gasquet N4	08:45 - 09:45	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE SAUVET
Pilates PM N3	09:45 - 10:45	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE SAUVET
De Gasquet N3	11:00 - 12:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE SAUVET
VITAL PM	12:00 - 13:00	Séniors Adolescents Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE SAUVET
Pilates PM N3	13:00 - 14:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE SAUVET

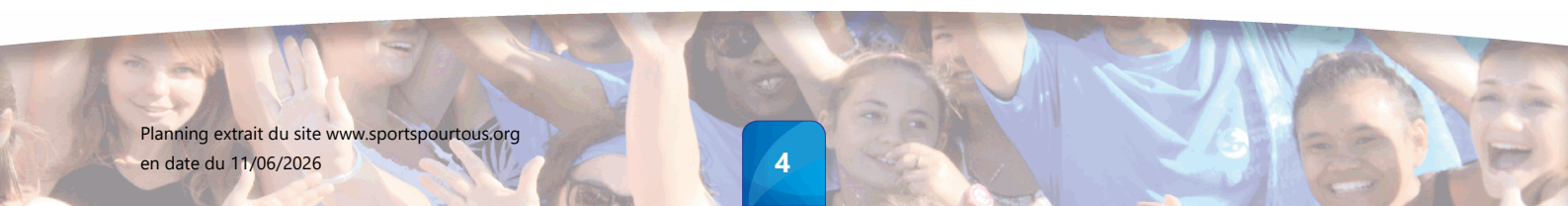


jeudi





Yoga/stretch	08:45 - 09:45	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	ZOOM
DE Gasquet PM	10:00 - 11:00	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé	ARC EN CIEL
Yog'Attitude	10:00 - 11:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	UCK
Gym posturale	11:00 - 12:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	ARC EN CIEL
Pilates soft	11:00 - 12:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	UCK
Yoga attitude	12:00 - 13:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	UCK
Gym petit matériel	12:15 - 13:15	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	ARC EN CIEL
Pilates ainés	14:00 - 15:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	ARC EN CIEL
Gym posturale	15:00 - 16:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	ARC EN CIEL
Ab/Dos N1	16:30 - 17:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE SAUVET
FUSION	18:30 - 20:00	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	LE FOSO





vendredi



Pilates Inter

08:45 - 09:45

Adultes
Séniors

Confirmé

ARC EN CIEL

Gym sur chaise

10:00 - 11:00

Séniors

Débutant

ARC EN CIEL

Stretch

11:30 - 12:30

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE BRIZEUX

**De Gasquet périnée
Ab/Dos**

12:30 - 13:30

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE BRIZEUX



samedi



BALLON SUISSE

09:00 - 10:00

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE SAUVET

Pilates/ De Gasquet PM 3-4

10:00 - 11:00

Séniors
Adultes

Débutant

SALLE SAUVET

Yoga/stretch

11:15 - 12:15

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE SAUVET

Pilates De Gasquet

12:15 - 13:15

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE SAUVET



Lieux & contacts



Siège

A CORPS DONNE
31 RUE GUILLAUME LE BATZ
MAISON DES ASSOCIATIONS
56000 VANNES
T 0783813100
contact.acd56@gmail.com



Lieux de pratique

ARC EN CIEL

3 PLACE DES VOSGES
LE POULFANC
56860 SENE

LE FOSO

21 AVE PAUL CEZANNE
MÉNIMUR
56000 VANNES

MDA MOTRICITÉ

31 RUE GUILLAUME LE BARTZ
RDC
56000 VANNES

SALLE BRIZEUX

27 RUE DU 65EME R.I
56000 VANNES

SALLE DE LUSCANEN

23 RUE LUSCANEN
56000 VANNES

SALLE SAUVET

56000 VANNES

EXTERIEUR

56000 VANNES

MDA DOJO

M.D.A. 321 RUE GUILLAUME LE BARTZ
56000 VANNES

RÉSIDENCES LES NYMPHEAS

17 RUE DU 505 -ÈME RCC
56000 VANNES

SALLE DE LA MAISON DES ASSOCIATIONS

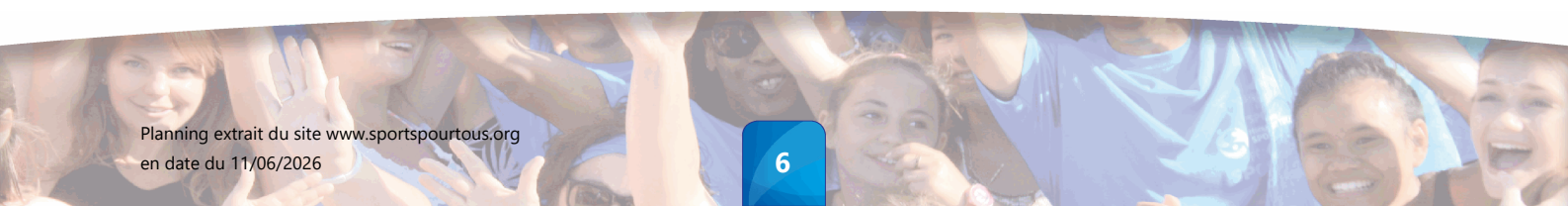
56000 VANNES

SALLE DELEAU

33 RUE WINSTON CHURCHILL
56000 VANNES

UCK

12 RUE GEORGES CALDRAY
56000 VANNES





ZOOM

56410 ERDEVEN

