

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



Gym douce

15:45 - 16:45

Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE MATHURIN
ROBERT

Pilates

16:45 - 19:00

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE MATHURIN
ROBERT

Stretching

18:00 - 19:00

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE OMNISPORTS

TAÏCHI

19:15 - 20:30

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE MATHURIN
ROBERT



mercredi



Cuisses - Abdos - Fessiers

10:15 - 11:15

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE OMNISPORTS

Pilates

11:25 - 12:25

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE OMNISPORTS

Qi Gong assis

16:15 - 17:30

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE MATHURIN
ROBERT

Qi Gong adultes

17:30 - 18:45

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE MATHURIN
ROBERT



jeudi



Gi Gong Adultes

10:30 - 11:45

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE MATHURIN
ROBERT

Stretching Bâton

17:45 - 18:45

Adultes
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE OMNISPORTS

Stretching

19:00 - 20:00

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE OMNISPORTS

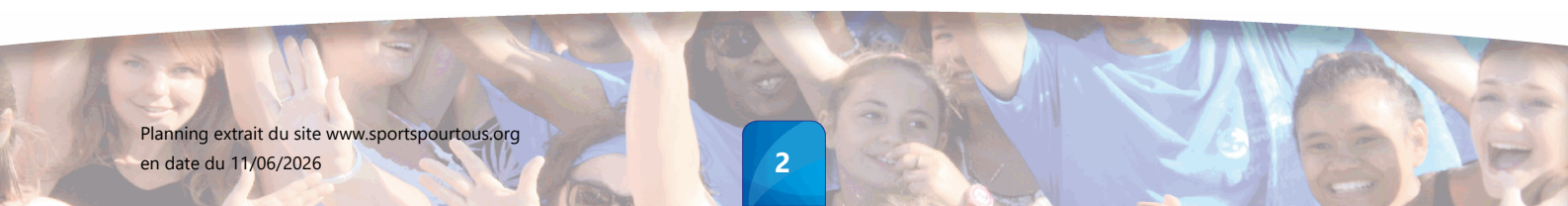
Pilâtes

20:00 - 21:00

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE OMNISPORTS





Lieux & contacts



Siège

GYM & BIEN-ETRE
33 CHEMIN DE LA BERGERIE
56200 LA GACILLY
T 0615172121
gymetbienetre@gmail.com



Lieux de pratique

COMPLEXE SPORTIF

RUE DES ARCHERS
56200 LA GACILLY

MAISON DES ASSOCIATIONS

RUE DES GRAVEURS
56200 LA GACILLY

SALLE MATHURIN ROBERT

ALLÉE DES COTEAUX
56200 LA GACILLY

EXTERIEUR

56200 LA GACILLY

SALLE DE LA MOTTE

RUE DE LA MOTTE
56200 LA GACILLY

SALLE OMNISPORTS

RUE DU STADE
56200 LA GACILLY

