FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

MAXI GYM
167 CHEMIN DU PRE
DE LA FIN
74500 MAXILLY SUR

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

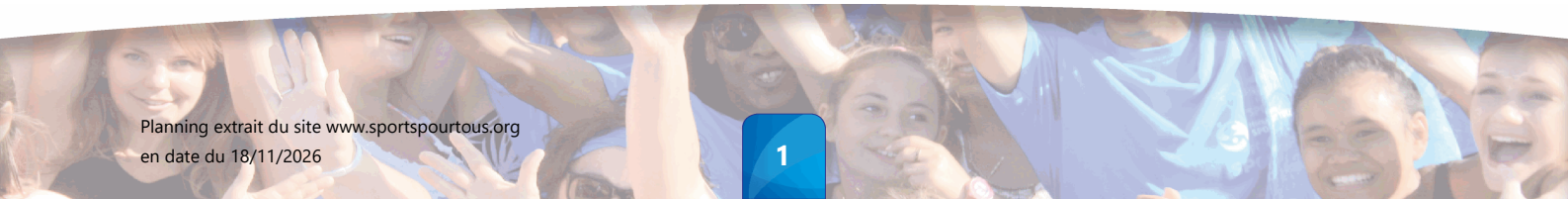
lundi

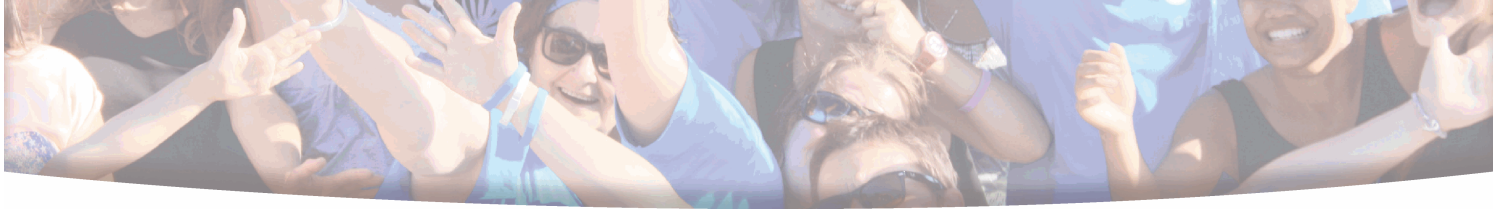
YOGA	18:15 - 19:30	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES

mardi

Gym douce	09:00 - 10:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé	SALLE DES FETES
Gym douce	10:15 - 11:15	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
Pilates débutants	18:30 - 19:30	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant	SALLE DES FETES
Pilates	19:30 - 20:30	Adultes	Confirmé Expert	SALLE DES FETES

mercredi





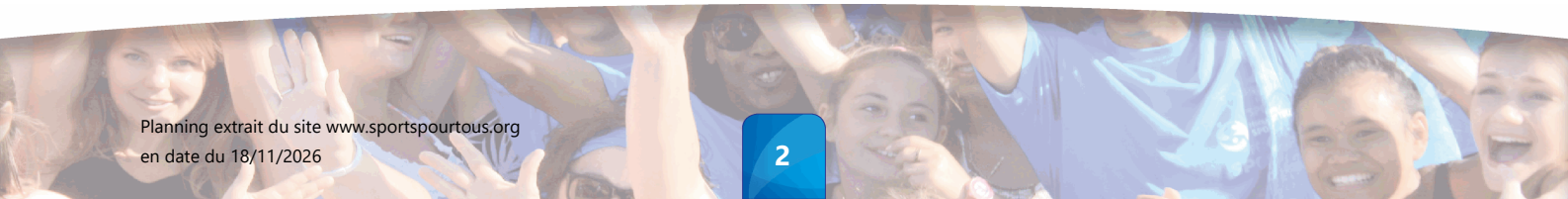
Gym Enfants	14:00 - 17:00	Enfants	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
Pilates	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
Pilates	19:30 - 20:30	Adultes Séniors Femmes enceintes	Confirmé	SALLE DES FETES

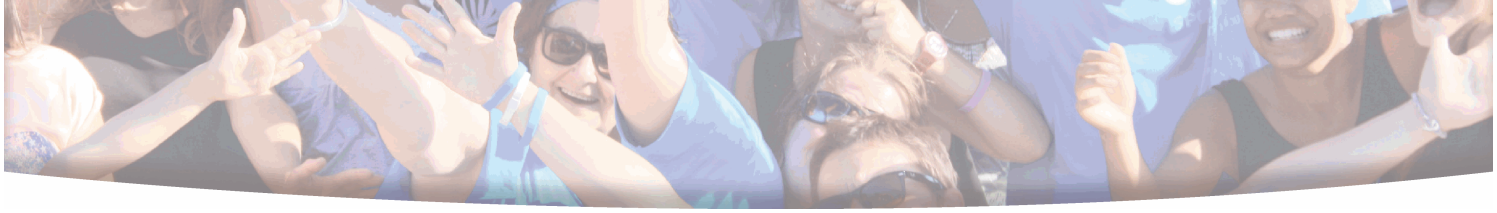
jeudi

Stretching	09:00 - 10:00	Adultes	Confirmé	SALLE DES FETES
Gym douce	17:30 - 18:30	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
Cocktail Forme	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES

vendredi

Stretching	09:00 - 10:00	Adultes	Confirmé	SALLE DES FETES
Pilates confirmé	19:30 - 20:30	Adultes	Confirmé Expert	GYMNASE DE NEUVECELLE





Lieux & contacts

Siège

MAXI GYM
167 CHEMIN DU PRE DE LA FIN
74500 MAXILLY SUR LEMAN
T 06 76 93 97 71
treso.maxigym@gmail.com

Lieux de pratique

GYMNASE DE NEUVECELLE
74500 NEUVECELLE

SALLE MOTRICITE ECOLE MATERNELLE
RUE DU MIROIR
74500 MAXILLY SUR LEMAN

SALLE D'ANIMATION
AVENUE DU LÉMAN
74500 NEUVECELLE

SALLE DES FETES
CHE DU PRE DE LA FIN
74500 MAXILLY SUR LEMAN

