

 Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document



**lundi**



**PILATES**

07:55 - 09:10

Adultes  
Séniors  
Femmes  
enceintes

Débutant  
Confirmé  
Expert

DOJO DE CASTRES  
GIRONDE

**PILATES**

09:15 - 10:40

Adultes  
Séniors  
Femmes  
enceintes

Débutant  
Confirmé  
Expert

DOJO DE CASTRES  
GIRONDE



**jeudi**



**PILATES**

07:25 - 08:45

Adultes  
Séniors  
Femmes  
enceintes

Débutant  
Confirmé  
Expert

DOJO DE CASTRES  
GIRONDE

**PILATES**

16:15 - 17:45

Adultes  
Séniors  
Femmes  
enceintes

Débutant  
Confirmé  
Expert

DOJO DE CASTRES  
GIRONDE



## Lieux & contacts



### Siège

LM PILATES ET FORME  
22 A RUE DE FAURES  
33640 CASTRES GIRONDE  
[lm.pilates.forme@outlook.fr](mailto:lm.pilates.forme@outlook.fr)



### Lieux de pratique

**DOJO DE CASTRES GIRONDE**  
33640 CASTRES GIRONDE

**SALLE HAUTE**  
1 PLACE DE LA MAIRIE  
33640 CASTRES GIRONDE

