



Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



Stretching

09:00 - 10:00

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

COMPLEXE SPORTIF DE
LA CHAPELLE

Pilates

10:00 - 11:00

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé

COMPLEXE SPORTIF DE
LA CHAPELLE

Yoga sur chaise

11:15 - 12:15

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé

COMPLEXE SPORTIF DE
LA CHAPELLE

Stretching

16:00 - 17:00

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

COMPLEXE SPORTIF DE
LA CHAPELLE

pilatès

17:00 - 18:00

Adolescents
Séniors
Adultes

Débutant

COMPLEXE SPORTIF DE
LA CHAPELLE

Pilates

18:00 - 19:00

Adultes

Débutant
Confirmé

COMPLEXE SPORTIF DE
LA CHAPELLE

pilatès

19:00 - 20:00

Adultes
Séniors
Adolescents

Confirmé

COMPLEXE SPORTIF DE
LA CHAPELLE

gym

20:00 - 21:00

Adultes
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

COMPLEXE SPORTIF DE
LA CHAPELLE



mardi





Equilibre et mémoire	08:45 - 09:45	Personnes handicapées Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
Equilibre et mémoire	10:00 - 11:00	Séniors Personnes handicapées	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
Gymnastique dynamique	11:15 - 12:15	Adultes	Débutant Confirmé Expert	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
Stretching	18:00 - 19:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
sophrologie	18:15 - 19:15	Adultes Séniors	Débutant	SALLE DES FETES



mercredi



Pilates	09:00 - 10:00	Séniors Adultes	Débutant	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
Pilates	10:00 - 11:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
Pilates	11:00 - 12:00	Adolescents Adultes Séniors	Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
gym ballon suisse	11:00 - 12:00	Adultes Séniors	Débutant	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
pilatès	12:00 - 13:00	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
yoga sur chaise	12:00 - 13:00	Adultes Séniors	Débutant	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE



jeudi





Gymnastique d'entretien	09:45 - 10:45	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
Gymnastique d'entretien	11:00 - 12:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE



Lieux & contacts



Siège

ASSOC. DE GYMNASTIQUE D'ERQUY
HOTEL DE VILLE
22430 ERQUY
T 068728709
assogymerquy@gmail.com



Lieux de pratique

COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE

RUE DE LA VILLE LOUIS
22430 ERQUY

EXTERIEUR

22430 ERQUY

SALLE DES FETES

SQU DE L'HOTEL DE VILLE
22430 ERQUY

