FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

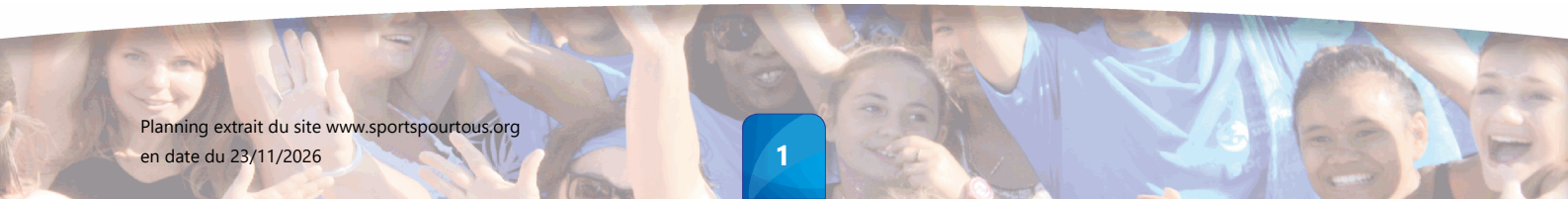
ASSOC. DE GYMNASTIQUE D'ERQUY
HOTEL DE VILLE

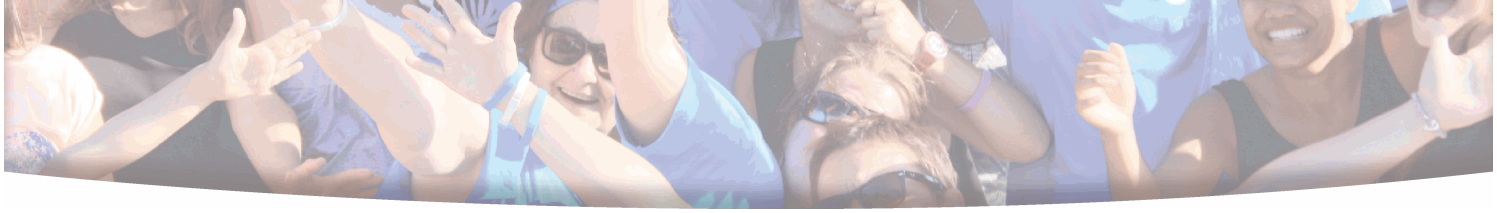
Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

lundi

Stretching	09:00 - 10:00	Adultes	Débutant Confirmé Expert	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
Pilates	10:00 - 11:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
Yoga sur chaise	11:15 - 12:15	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
Stretching	16:00 - 17:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
pilatès	17:00 - 18:00	Adolescents Séniors Adultes	Débutant	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
Pilates	18:00 - 19:00	Adultes	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
pilatès	19:00 - 20:00	Adultes Séniors Adolescents	Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
gym	20:00 - 21:00	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé Expert	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE

mardi



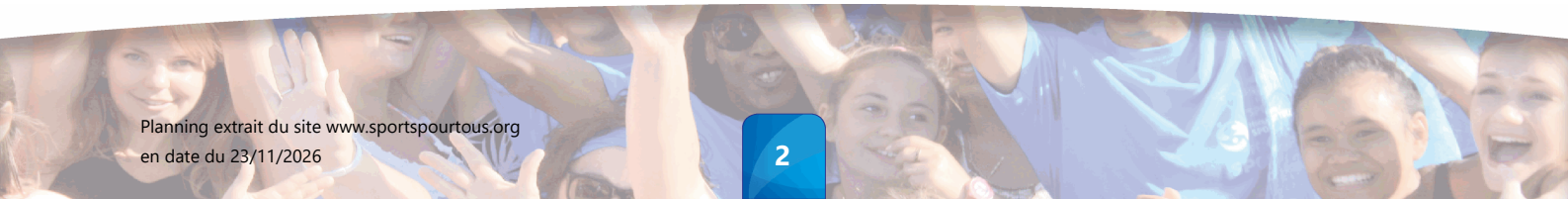


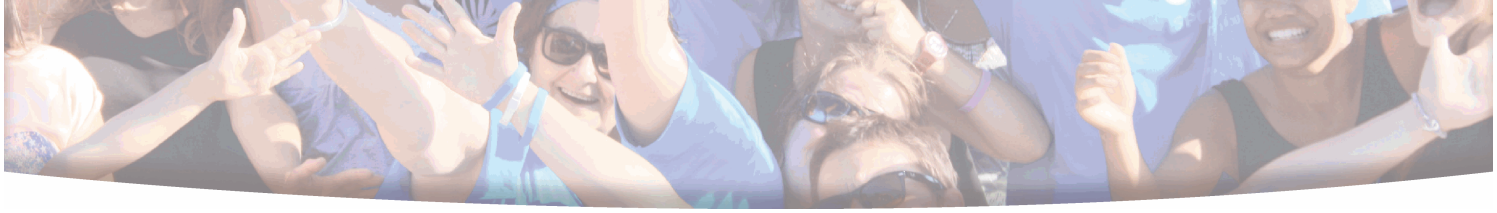
Equilibre et mémoire	08:45 - 09:45	Personnes handicapées Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
Equilibre et mémoire	10:00 - 11:00	Séniors Personnes handicapées	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
Gymnastique dynamique	11:15 - 12:15	Adultes	Débutant Confirmé Expert	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
Stretching	18:00 - 19:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
sophrologie	18:15 - 19:15	Adultes Séniors	Débutant	SALLE DES FETES

mercredi

Pilates	09:00 - 10:00	Séniors Adultes	Débutant	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
Pilates	10:00 - 11:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
Pilates	11:00 - 12:00	Adolescents Adultes Séniors	Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
gym ballon suisse	11:00 - 12:00	Adultes Séniors	Débutant	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
pilatès	12:00 - 13:00	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
yoga sur chaise	12:00 - 13:00	Adultes Séniors	Débutant	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE

jeudi





Gymnastique d'entretien	09:45 - 10:45	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
Gymnastique d'entretien	11:00 - 12:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE

Lieux & contacts

Siège

ASSOC. DE GYMNASTIQUE D'ERQUY
HOTEL DE VILLE
22430 ERQUY
T 068728709
assogymerquy@gmail.com

Lieux de pratique

COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE
RUE DE LA VILLE LOUIS
22430 ERQUY

SALLE DES FETES
SQU DE L'HOTEL DE VILLE
22430 ERQUY

EXTERIEUR
22430 ERQUY