FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

GYM ET EAU
34 RUE ARISTIDE BRIAND
22400 LAMBALLE

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

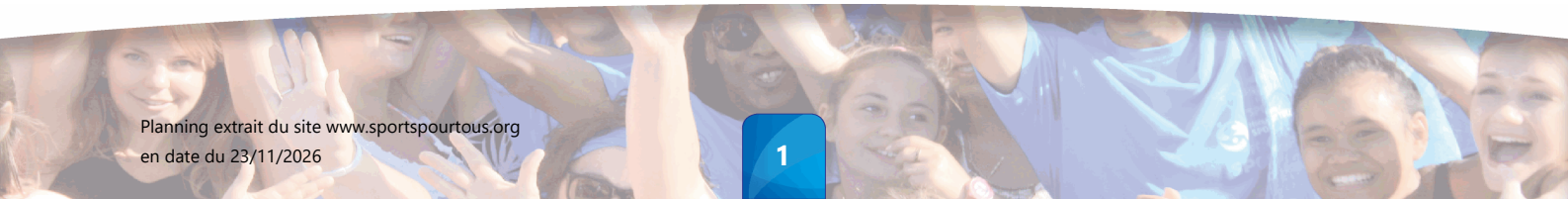
lundi

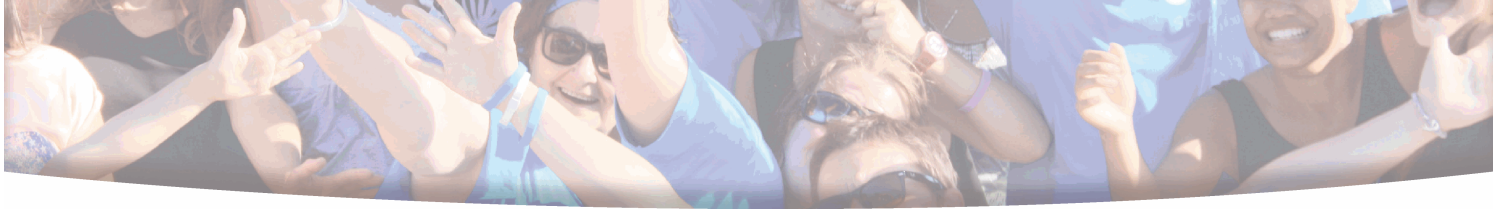
Gym entretien	09:45 - 12:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	LAMBALLE HALLE DU LIFFRÉ
GYM Senior	10:00 - 11:00	Séniors	Débutant Confirmé Expert	LAMBALLE - SALLE OLIVEIRA DE BARIO
Natation	16:00 - 17:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	CENTRE AQUATIQUE COMMUNAUTAIRE

mardi

GYM tonique	18:15 - 19:15	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	LAMBALLE - SALLE OLIVEIRA DE BARIO
Fitness	19:00 - 20:00	Adultes	Débutant Confirmé Expert	GYMNASE MATHURIN MEHEUT

mercredi





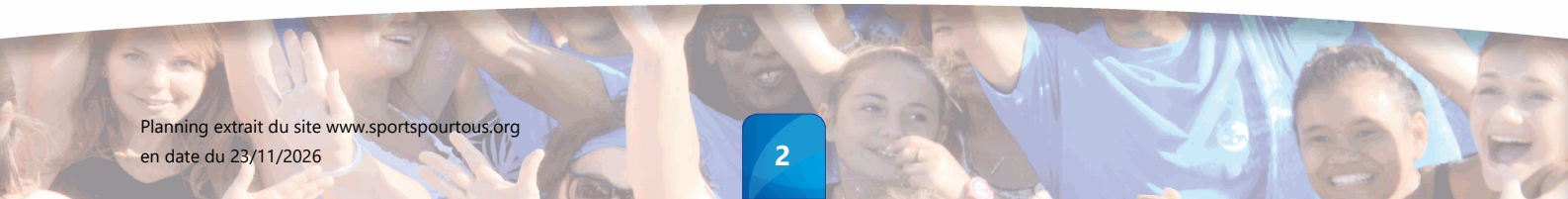
Gym équilibre	09:30 - 10:30	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	GYMNASE JOUAN
GYM SANTE	11:00 - 12:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	LAMBALLE ARMOR-MAISON DU VÉLO
PILATES	11:00 - 12:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	LAMBALLE HALLE DU LIFFRÉ
GYM DOUCE	16:30 - 19:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	LA POTERIE - LAMBALLE

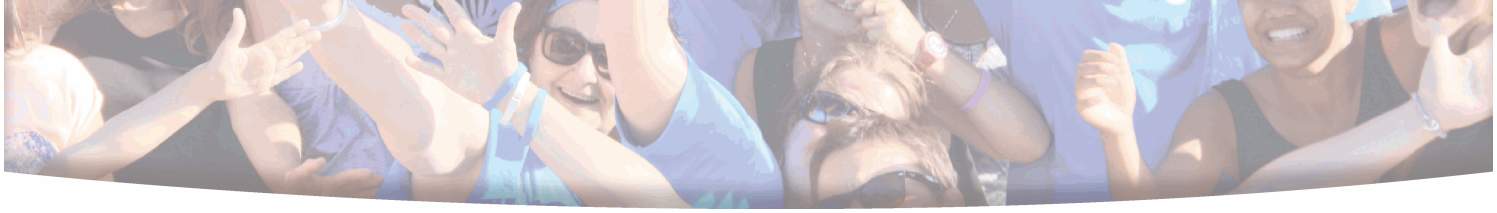
jeudi

Gym equilibre	09:45 - 10:45	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	LAMBALLE HALLE DU LIFFRÉ
Pilates	11:00 - 12:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	LAMBALLE HALLE DU LIFFRÉ
Natation	16:00 - 17:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	CENTRE AQUATIQUE COMMUNAUTAIRE
Fitness	19:00 - 20:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	GYMNASE MATHURIN MEHEUT

vendredi

Marche nordique	09:00 - 12:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	EXTERIEUR
PILATES	09:30 - 10:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	LAMBALLE - SALLE OLIVEIRA DE BARIO





Lieux & contacts

Siège

GYM ET EAU
34 RUE ARISTIDE BRIAND
22400 LAMBALLE
T 0296312225
jeanpaul.liliane@orange.fr

Lieux de pratique

CENTRE AQUATIQUE COMMUNAUTAIRE
RUE DES OLYMPIADES
22400 LAMBALLE

EXTERIEUR
22400 LAMBALLE

GYMNASE JOUAN
22400 LAMBALLE

GYMNASE MATHURIN MEHEUT
RUE NOTRE DAME
22400 LAMBALLE ARMOR

LA POTERIE - LAMBALLE
LA POTERIE
22400 LAMBALLE

LAMBALLE - SALLE OLIVEIRA DE BARIO
22400 LAMBALLE ARMOR

LAMBALLE ARMOR- MAISON DU VÉLO
22400 LAMBALLE ARMOR

LAMBALLE HALLE DU LIFFRÉ
RUE FERNAND LABBÉ
22400 LAMBALLE-ARMOR

SALLE DES FETES - LAMBALLE
22400 LAMBALLE

