FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

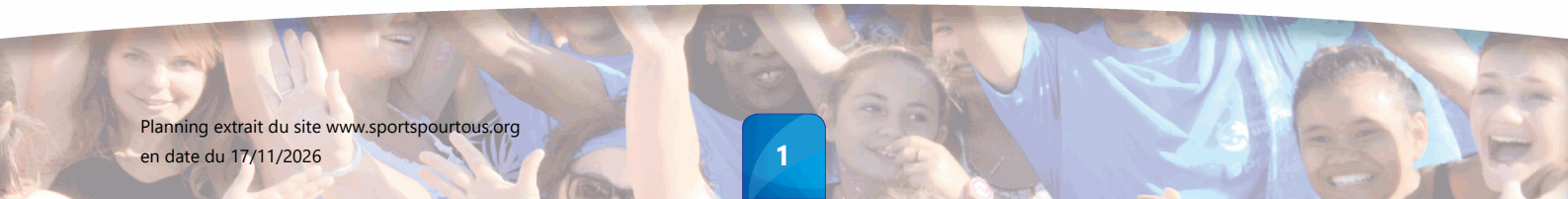
A CORPS DONNE
31 RUE GUILLAUME LE BATZ
MAISON DES

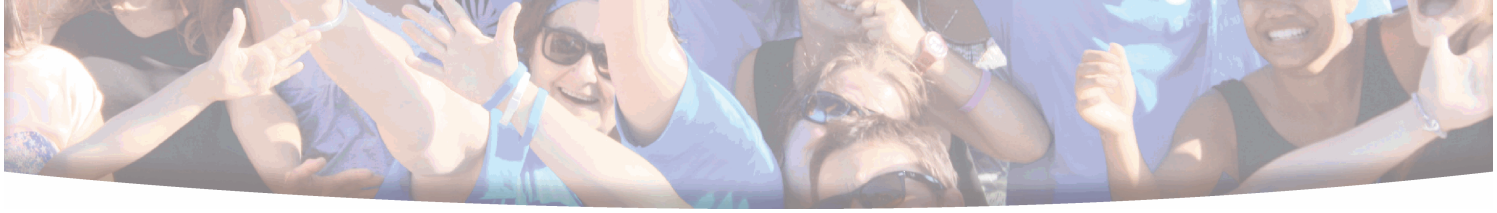
Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

lundi

De Gasquet N2	16:00 - 17:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE SAUVET
BALLON SUISSE	17:00 - 18:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE SAUVET
De Gasquet Périnée	18:30 - 19:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	ARC EN CIEL
Pilates Avancé	19:30 - 20:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	ARC EN CIEL
FORCE EQUILIBRE HOMME	20:45 - 21:45	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	ARC EN CIEL

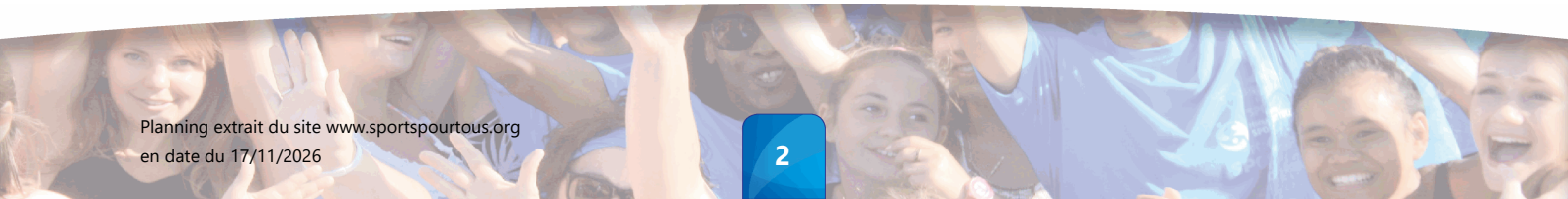
mardi

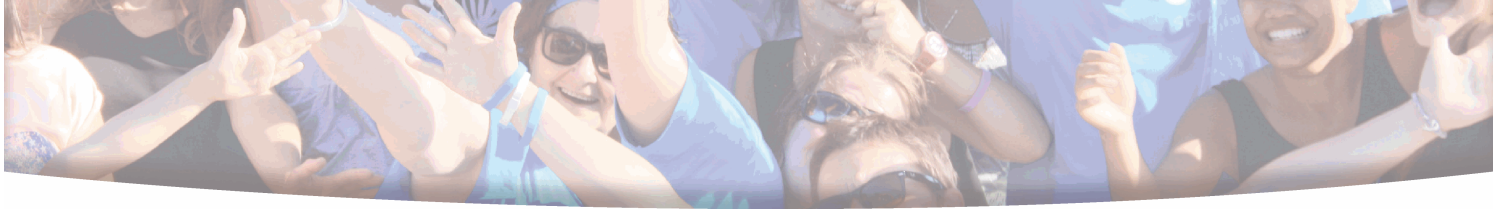




Barre au sol	09:00 - 10:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	ARC EN CIEL
Pilates De Gasquet Petit matériel N3	10:00 - 11:00	Séniors Adultes	Confirmé Expert	ARC EN CIEL
VITAL	11:00 - 12:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé	ARC EN CIEL
Stretch	12:00 - 13:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	ARC EN CIEL
De Gasquet N3	14:00 - 15:00	Adultes Séniors	Confirmé Expert	ARC EN CIEL
Gym seniors	15:30 - 16:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE SAUVET
De Gasquet Niveau 2	16:30 - 17:30	Séniors Adultes	Confirmé Expert	SALLE SAUVET
Yog'Attitude	17:00 - 18:00	Adultes	Débutant Confirmé	MDA DOJO
Yog'Attitude	18:00 - 19:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	MDA DOJO
PILATES INTER	18:15 - 19:15	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	MDA MOTRICITÉ
Stretch	20:00 - 21:00	Adultes Familles Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	ZOOM

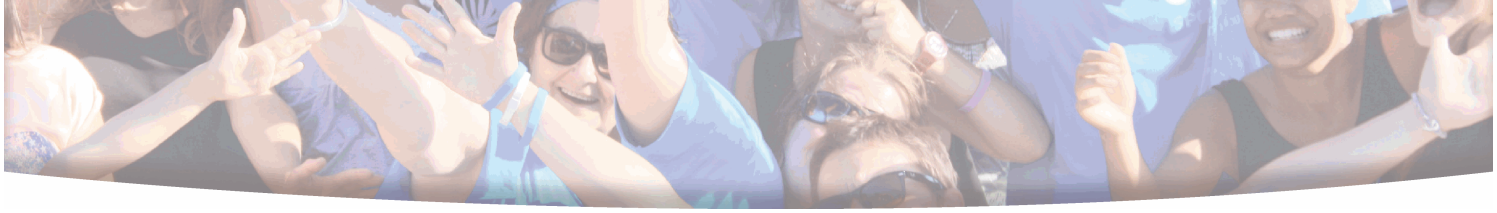
mercredi



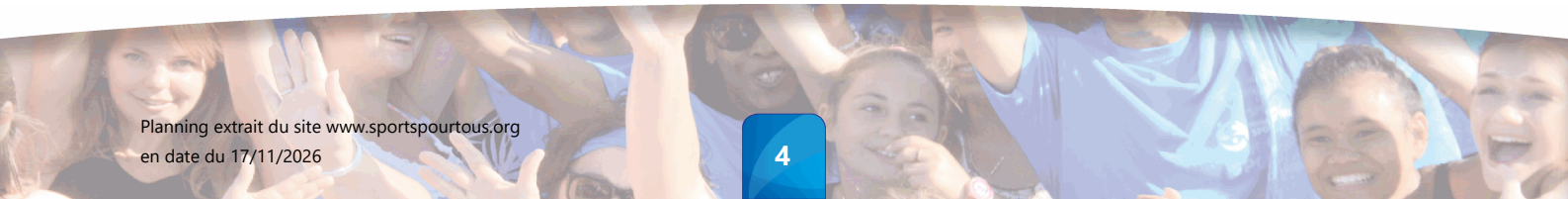


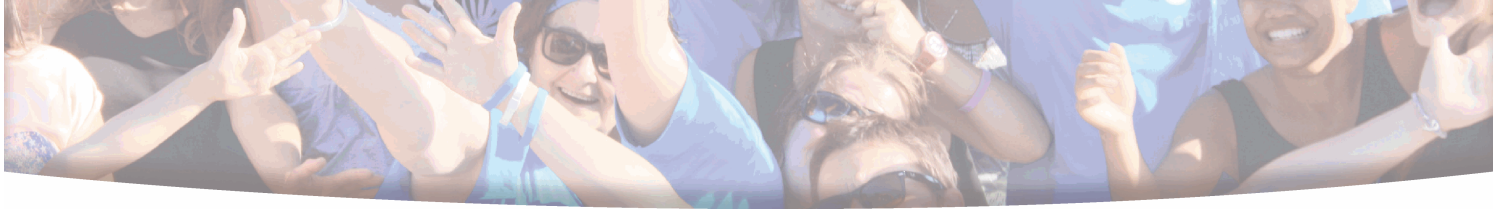
De Gasquet N4	08:45 - 09:45	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE SAUVET
Pilates PM N3	09:45 - 10:45	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE SAUVET
De Gasquet N3	11:00 - 12:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE SAUVET
VITAL PM	12:00 - 13:00	Adolescents Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE SAUVET
Pilates PM N3	13:00 - 14:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE SAUVET

jeudi



Yoga/stretch	08:45 - 09:45	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	ZOOM
DE Gasquet PM	10:00 - 11:00	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé	ARC EN CIEL
Yog'Attitude	10:00 - 11:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	UCK
Gym posturale	11:00 - 12:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	ARC EN CIEL
Pilates soft	11:00 - 12:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	UCK
Yoga attitude	12:00 - 13:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	UCK
Gym petit matériel	12:15 - 13:15	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	ARC EN CIEL
Pilates ainés	14:00 - 15:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	ARC EN CIEL
Gym posturale	15:00 - 16:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	ARC EN CIEL
Ab/Dos N1	16:30 - 17:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE SAUVET
FUSION	18:30 - 20:00	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	LE FOSO



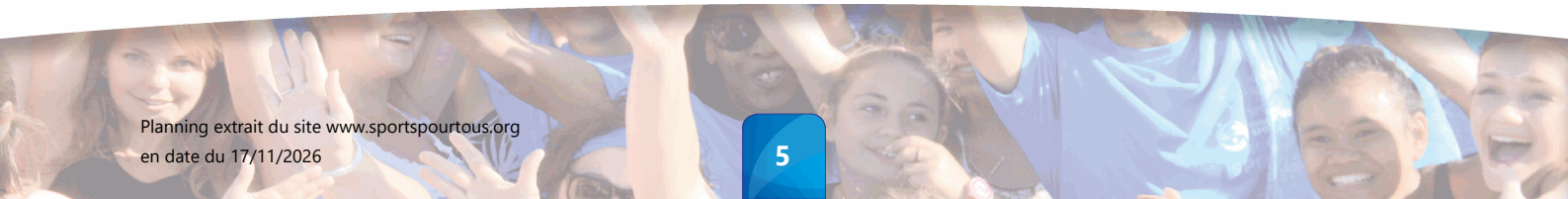


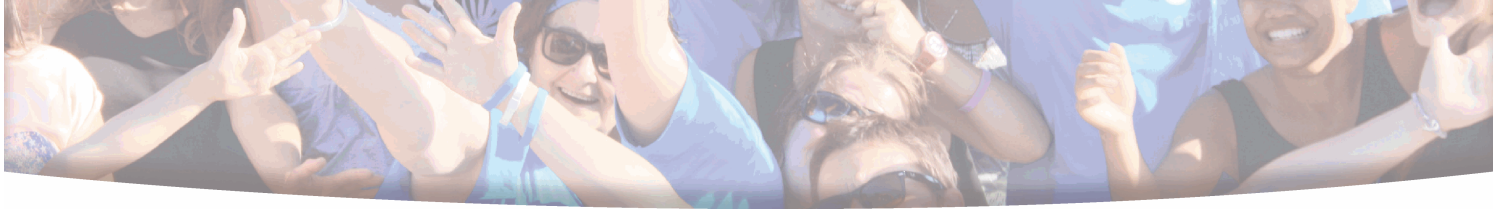
vendredi

Pilates Inter	08:45 - 09:45	Adultes Séniors	Confirmé	ARC EN CIEL
Gym sur chaise	10:00 - 11:00	Séniors	Débutant	ARC EN CIEL
Stretch	11:30 - 12:30	Séniors Adultes	Débutant Confirmé	SALLE BRIZEUX
De Gasquet périnée Ab/Dos	12:30 - 13:30	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE BRIZEUX

samedi

BALLON SUISSE	09:00 - 10:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé	SALLE SAUVET
Pilates/ De Gasquet PM 3-4	10:00 - 11:00	Séniors Adultes	Débutant	SALLE SAUVET
Yoga/stretch	11:15 - 12:15	Séniors Adultes	Débutant Confirmé	SALLE SAUVET
Pilates De Gasquet	12:15 - 13:15	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE SAUVET





Lieux & contacts

Siège

A CORPS DONNE
31 RUE GUILLAUME LE BATZ
MAISON DES ASSOCIATIONS
56000 VANNES
T 0783813100
contact.acd56@gmail.com

Lieux de pratique

ARC EN CIEL
3 PLACE DES VOSGES
LE POULFANC
56860 SENE

EXTERIEUR
56000 VANNES

LE FOSO
21 AVE PAUL CEZANNE
MÉNIMUR
56000 VANNES

MDA DOJO
M.D.A. 321 RUE GUILLAUME LE BARTZ
56000 VANNES

MDA MOTRICITÉ
31 RUE GUILLAUME LE BARTZ
RDC
56000 VANNES

RÉSIDENCES LES NYMPHEAS
17 RUE DU 505 -ÈME RCC
56000 VANNES

SALLE BRIZEUX
27 RUE DU 65EME R.I
56000 VANNES

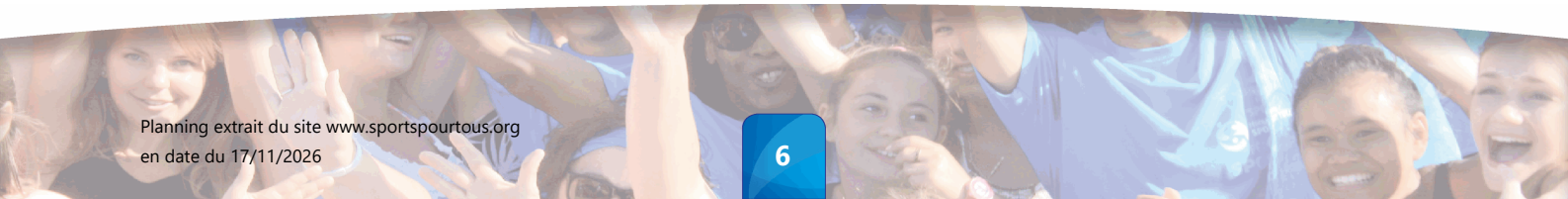
SALLE DE LA MAISON DES ASSOCIATIONS
56000 VANNES

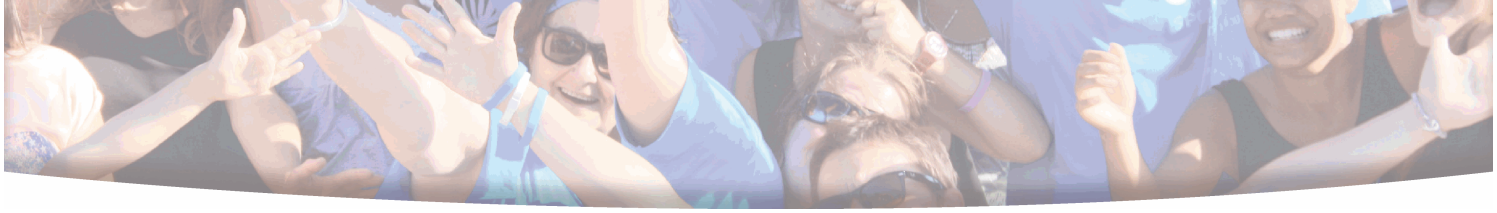
SALLE DE LUSCANEN
23 RUE LUSCANEN
56000 VANNES

SALLE DELEAU
33 RUE WINSTON CHURCHILL
56000 VANNES

SALLE RUE DE LA LOI
RUE DE LOI
56000 VANNES

SALLE SAUVET
56000 VANNES





UCK
12 RUE GEORGES CALDRAY
56000 VANNES

ZOOM
56410 ERDEVEN