FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

# PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

FORME ET SANTE 47
17 COURS
WASHINGTON
STADIUM MUNICIPAL

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

## lundi

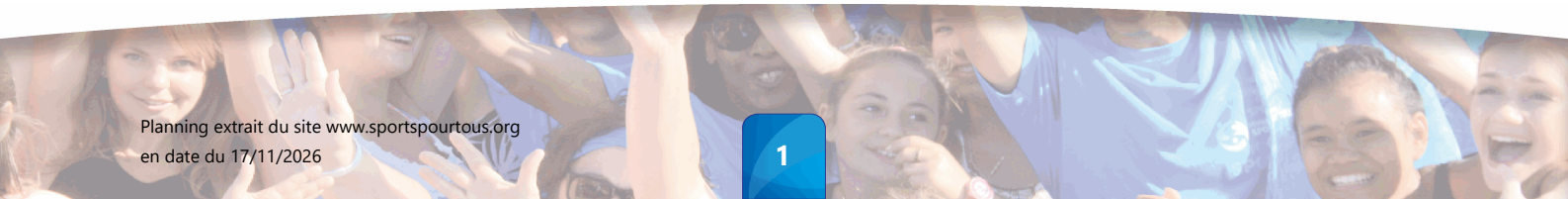
| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Pilates** | 18:45 - 19:45 | Adultes<br>Séniors<br>Femmes enceintes<br>Avec prescription médicale | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | SALLE POLYVALENTE<br>ECOLE JOSEPH BARA |
| **Yoga** | 20:00 - 21:00 | Adultes<br>Séniors<br>Femmes enceintes | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | SALLE POLYVALENTE<br>ECOLE JOSEPH BARA |

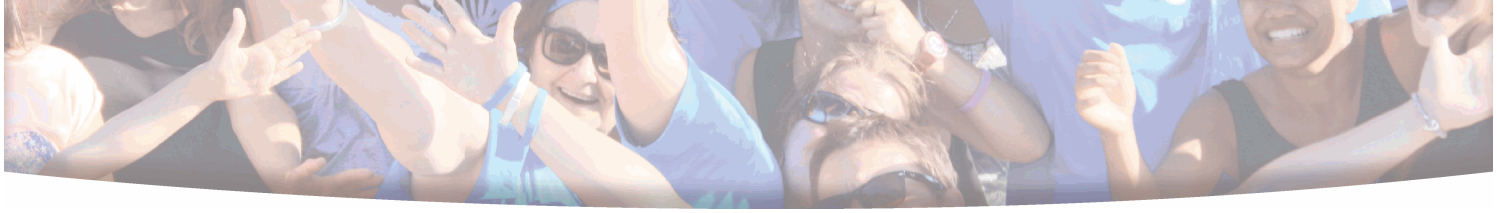
## mercredi

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Qi Gong** | 18:45 - 19:45 | Adultes<br>Séniors<br>Femmes enceintes | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | SALLE POLYVALENTE<br>ECOLE JOSEPH BARA |

## jeudi

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Gym Santé** | 18:45 - 19:45 | Adultes<br>Séniors<br>Femmes enceintes | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | SALLE POLYVALENTE<br>ECOLE JOSEPH BARA |





## Lieux & contacts

### Siège

FORME ET SANTE 47
17 COURS WASHINGTON
STADIUM MUNICIPAL
47000 AGEN
T 0630161367
formeetsante47@gmail.com

### Lieux de pratique

**SALLE POLYVALENTE ECOLE JOSEPH BARA**
3 RUE DE L'ECOLE VIEILLE
47000 AGEN

