

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



FITBALL

09:00 - 10:00

Adultes

Débutant
Confirmé

MAISON DES
ASSOCIATIONS
KERCADO

yoga

09:00 - 10:00

Adultes

Débutant
Confirmé

CENTRE SOCIO
CULTUREL HENRI
MATISSE

Gym adaptée séniors

09:15 - 10:15

Séniors

Débutant
Confirmé

CENTRE SOCIO
CULTUREL HENRI
MATISSE

yoga

10:00 - 11:00

Adultes

Débutant
Confirmé

CENTRE SOCIO
CULTUREL HENRI
MATISSE

gym FORME

10:15 - 11:15

Adultes

Débutant
Confirmé

CENTRE SOCIO
CULTUREL ROHAN

YOGA

11:00 - 12:00

Adultes
Séniors
Adolescents

Débutant

CENTRE SOCIAL DE
KERCADO

gym douce

11:15 - 12:15

Adultes

Débutant
Confirmé

CENTRE SOCIO
CULTUREL ROHAN















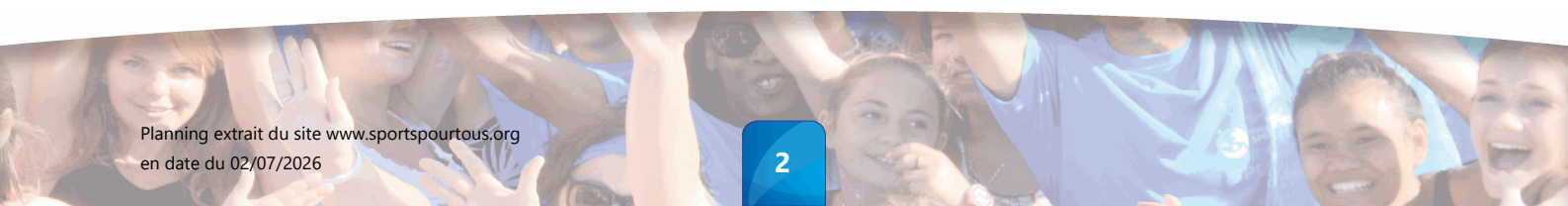
mardi





stretching	09:00 - 10:00	Adultes	Débutant Confirmé	MAISON DES ASSOCIATIONS KERCADO
gym douce	09:00 - 10:00	Adultes	Débutant Confirmé	CENTRE SOCIO CULTUREL HENRI MATISSE
full body	10:00 - 11:00	Adultes	Débutant Confirmé	CENTRE SOCIO CULTUREL HENRI MATISSE
gym tonic	10:00 - 11:00	Adultes	Débutant Confirmé	CENTRE SOCIO CULTUREL HENRI MATISSE
Pilates débutants	11:00 - 12:00	Adultes	Débutant	CENTRE SOCIAL DE KERCADO
gym tonic	11:00 - 12:00	Adultes	Débutant Confirmé	CENTRE SOCIO CULTUREL HENRI MATISSE

 mercredi					
YOGA	10:15 - 11:15	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé	CENTRE SOCIO CULTUREL ROHAN	
 jeudi					

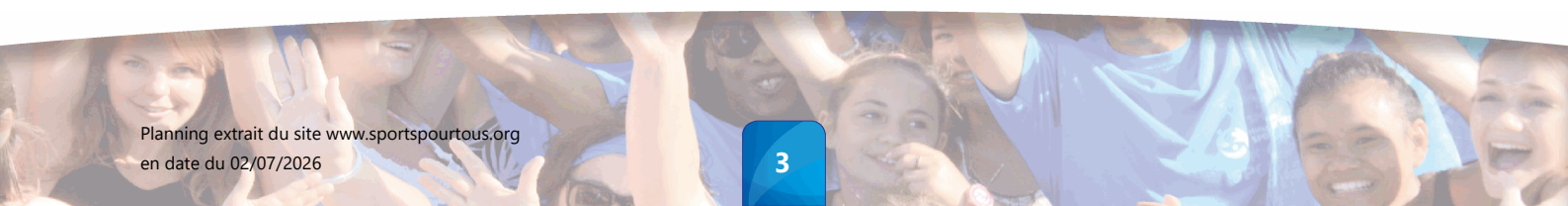




GYM DOUCE	09:00 - 10:00	Adultes	Débutant Confirmé	CENTRE SOCIO CULTUREL HENRI MATISSE
stretching	09:15 - 10:15	Adultes	Débutant Confirmé	CENTRE SOCIAL DE KERCADO
gym tonic	10:00 - 11:00	Adultes	Débutant Confirmé	CENTRE SOCIO CULTUREL HENRI MATISSE
ABDOS DE GASQUET	10:15 - 11:15	Adultes	Débutant Confirmé	CENTRE SOCIAL DE KERCADO
stretching	11:00 - 12:00	Adultes	Débutant Confirmé	CENTRE SOCIO CULTUREL HENRI MATISSE
pilates renforcé	17:15 - 18:15	Adultes	Confirmé Expert	CENTRE SOCIO CULTUREL HENRI MATISSE
gym stretching	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé	CENTRE SOCIO CULTUREL HENRI MATISSE
PILATES	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant	SALLE DE SPORTS BRIZEUX

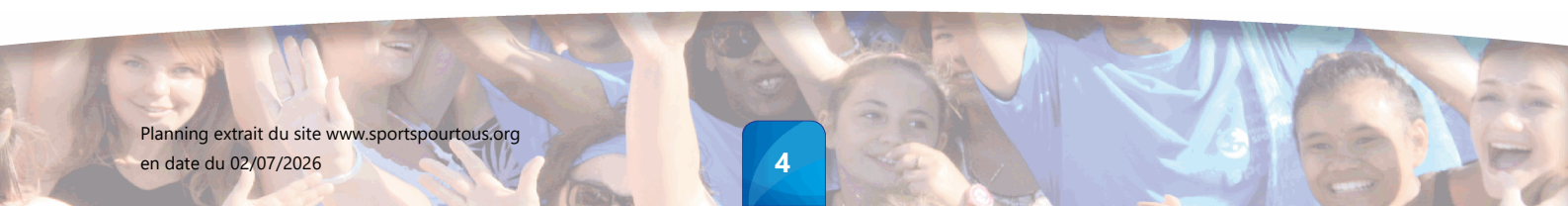


vendredi





gym tonic	09:00 - 10:00	Adultes	Débutant Confirmé	MAISON DES ASSOCIATIONS KERCADO
gym douce	09:15 - 10:15	Adultes	Débutant Confirmé	CENTRE SOCIO CULTUREL ROHAN
gym FORME	10:15 - 11:15	Adultes	Débutant Confirmé	CENTRE SOCIO CULTUREL ROHAN
pilates confirmés	10:15 - 11:15	Adultes	Débutant Confirmé	CENTRE SOCIAL DE KERCADO
renforcement musculaire	10:30 - 11:30	Adultes	Débutant Confirmé	CENTRE SOCIO CULTUREL HENRI MATISSE
STRETCHING	11:15 - 12:15	Adultes	Débutant Confirmé	CENTRE SOCIO CULTUREL ROHAN
pilates débutants	11:15 - 12:15	Adultes	Débutant	CENTRE SOCIAL DE KERCADO





Lieux & contacts



Siège

LOISIRS ET SPORTS POUR TOUS
13 RUE EMILE JOURDAN
ESPACE HENRI MATISSE
56000 VANNES
T 02 97 54 14 70
contact@loisirs-et-sports-pour-tous.fr



Lieux de pratique

CENTRE SOCIAL DE KERCADO

RUE GUILLAUME LE BARTZ
56000 VANNES

CENTRE SOCIO CULTUREL ROHAN

80 RUE DE ROHAN
56000 VANNES

SALLE DE SPORTS BRIZEUX

23 RUE DU 65E RI
56000 VANNES

CENTRE SOCIO CULTUREL HENRI

MATISSE

13 RUE EMILE JOURDAN
MÉNIMUR
56000 VANNES

MAISON DES ASSOCIATIONS KERCADO

56000 VANNES

