FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

GYM CLUB SEICHOIS
(GCS)
PLACE AUGUSTE
GAUTIER

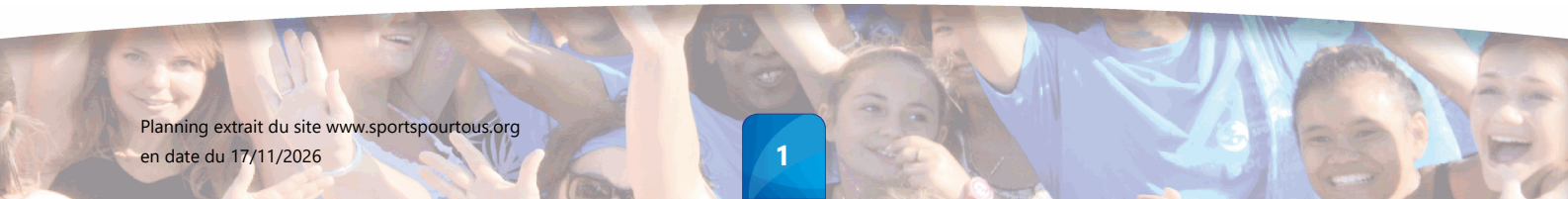


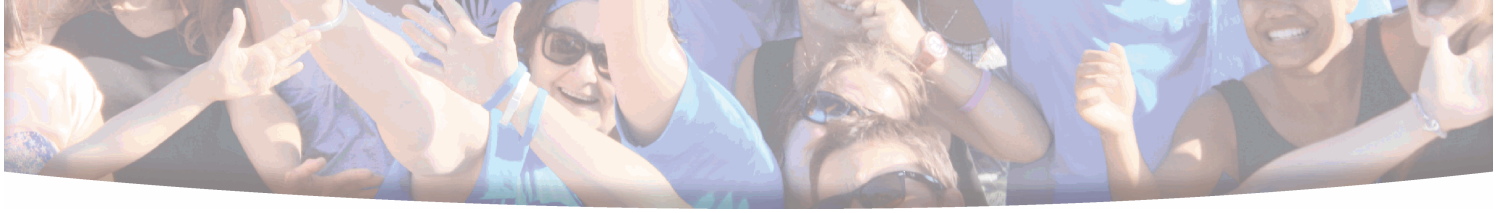
Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

lundi

Gym Pluriel	09:00 - 10:00	Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE JUDO
Gym Douce	10:00 - 11:00	Séniors	Débutant Confirmé	SALLE DE JUDO
Sport Adapté	11:00 - 12:00	Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	SALLE DE JUDO
Pilates	17:00 - 18:00	Adultes	Débutant Confirmé	VILLA CIPIA
Pilates	18:00 - 19:00	Adultes	Débutant Confirmé	VILLA CIPIA
Pilates	19:00 - 20:00	Adultes	Débutant Confirmé	VILLA CIPIA

mercredi





Sport Adapté	10:30 - 11:30	Adultes Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE JUDO
Multisports	15:00 - 16:00	Enfants	Débutant Confirmé	SALLE DE JUDO
Multisports	16:00 - 17:00	Enfants	Débutant Confirmé	SALLE DE JUDO
Gym Form	18:00 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DE JUDO
Pilates	20:00 - 21:00	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE JUDO

jeudi

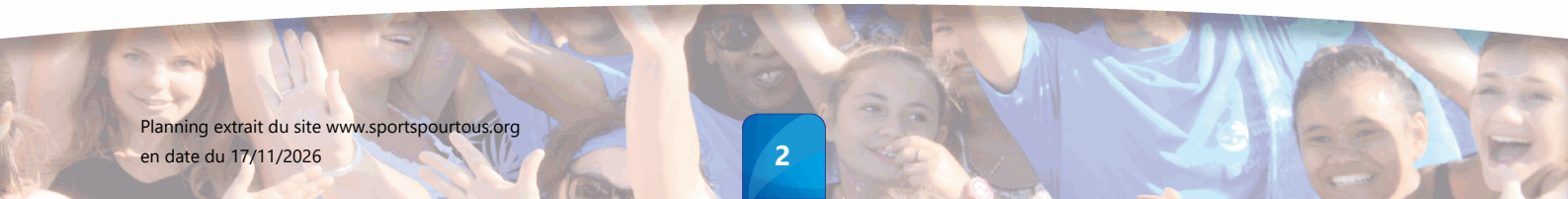
Qi Gong	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DES SABLONNIÈRES

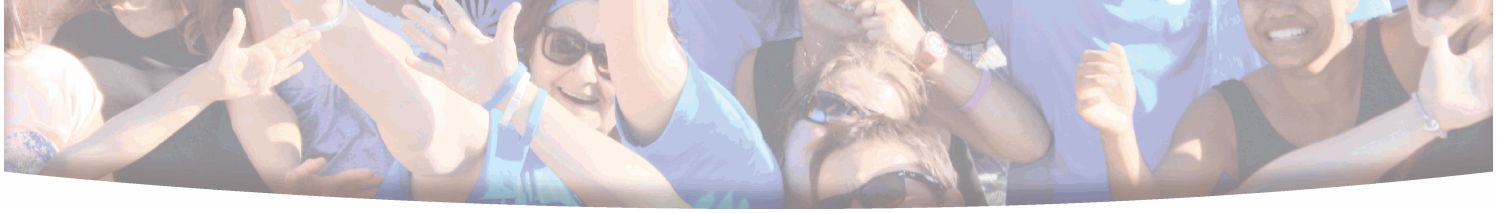
vendredi

Danse en Ligne Confirme	09:30 - 10:30	Adultes	Débutant Confirmé Expert	VILLA CIPIA
Danse en Ligne Ouvert à tous	10:45 - 11:45	Adultes Séniors	Débutant	VILLA CIPIA

dimanche

Marche Nordique	09:00 - 12:00	Adultes	Confirmé	SALLE DE JUDO





Lieux & contacts

Siège

GYM CLUB SEICHOIS (GCS)
PLACE AUGUSTE GAUTIER
49140 SEICHES-SUR-LE-LOIR
T 06 71 12 11 65
gymclubseiches@gmail.com

Lieux de pratique

SALLE DE JUDO
RUE HENRI REGNIER
49140 SEICHES SUR LE LOIR

SALLE DE L'EUROPE
12 RUE HENRI REGNIER
49140 SEICHES SUR LE LOIR

SALLE DES SABLONNIÈRES
10
MATHEFLON
49140 SEICHES SUR LE LOIR

VILLA CIPIA
PLACA AUGUSTE GAUTIER
MATHEFLON
49140 SEICHES SUR LE LOIR

