

Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document



lundi



Valérie-pilates

09:30 - 10:30

Adultes  
Séniors  
Adolescents

Débutant  
Confirmé  
Expert

BATIMENT JOSEPHINE  
BAKER

Valérie-pilates

19:15 - 20:15

Adultes  
Séniors  
Adolescents

Débutant  
Confirmé  
Expert

BATIMENT JOSEPHINE  
BAKER

Servane- RM Cardio

20:30 - 21:30

Adolescents  
Adultes

Débutant  
Confirmé  
Expert

BATIMENT JOSEPHINE  
BAKER



mardi



Anita - RM

08:30 - 09:30

Adolescents  
Séniors  
Adultes

Débutant  
Confirmé  
Expert

BATIMENT JOSEPHINE  
BAKER

Anita - Pilates

09:30 - 10:30

Adolescents  
Séniors  
Adultes

Débutant  
Confirmé

BATIMENT JOSEPHINE  
BAKER

Anita sport Santé Seniors

10:30 - 11:30

Séniors  
Adolescents  
Adultes

Débutant  
Confirmé  
Expert

BATIMENT JOSEPHINE  
BAKER

Régine - RM

18:30 - 19:30

Adolescents  
Séniors  
Adultes

Débutant  
Confirmé  
Expert

BATIMENT JOSEPHINE  
BAKER



jeudi





|                            |               |                                   |                                |                             |
|----------------------------|---------------|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| <b>Anita - RM</b>          | 08:30 - 09:30 | Adolescents<br>Séniors<br>Adultes | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | BATIMENT JOSEPHINE<br>BAKER |
| <b>Anita - Pilates</b>     | 09:30 - 10:30 | Adolescents<br>Séniors<br>Adultes | Débutant<br>Confirmé           | BATIMENT JOSEPHINE<br>BAKER |
| <b>Anita - RM</b>          | 10:30 - 11:30 | Adolescents<br>Séniors<br>Adultes | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | BATIMENT JOSEPHINE<br>BAKER |
| <b>Régine - RM</b>         | 18:30 - 19:30 | Séniors<br>Adultes                | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | BATIMENT JOSEPHINE<br>BAKER |
| <b>Servane-pilates</b>     | 19:30 - 20:30 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | BATIMENT JOSEPHINE<br>BAKER |
| <b>Servane - RM cardio</b> | 20:30 - 21:30 | Adultes<br>Adolescents            | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | BATIMENT JOSEPHINE<br>BAKER |



## Lieux & contacts



### Siège

FORM'GYM GUICHEN FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS  
POUR TOUS  
PLACE GEORGES LE CORNEC  
MAIRIE DE GUICHEN  
35580 GUICHEN  
T 0660743586

[formgym35@gmail.com](mailto:formgym35@gmail.com)



### Lieux de pratique

**A L'EXTERIEUR**  
35580 GUICHEN

**BATIMENT JOSEPHINE BAKER**  
IMP ALAIN COLAS  
35580 GUICHEN