



Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi

Yoga Vinyasa



17:15 - 18:15



Adultes
Adolescents



Débutant



SALLE JOSEPH PICHOT



jeudi

Gym équilibre



09:30 - 10:30



Séniors



Débutant
Confirmé
Expert



SALLE ANNEXE

Gym équilibre

10:45 - 11:45

Séniors

Débutant

SALLE ANNEXE



vendredi

Yin Yoga



14:15 - 15:15



Adultes
Séniors
Adolescents



Débutant



SALLE JOSEPH PICHOT



Lieux & contacts



Siège

NATHASANA YOGA
6 RUE DE LA COUR ES GIRAUD
35260 CANCALE
nathanayoga41@gmail.com



Lieux de pratique

SALLE ANNEXE

RUE DU GENERAL DE GAULLE
35540 PLERGUER

SALLE JOSEPH PICHOT

46-48 RUE DU PORT
35260 CANCALE

