



Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

Jour	Activité	Horaires	Niveaux	Local	
lundi	YOGA	18:15 - 19:30	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
	Gym douce	09:00 - 10:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé	SALLE DES FETES
	Pilates débutants	18:30 - 19:30	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant	SALLE DES FETES
	Pilates	19:30 - 20:30	Adultes	Confirmé Expert	SALLE DES FETES
mercredi					



<b>Gym Posturale</b>	09:15 - 10:15	Adultes Séniors Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
----------------------	---------------	--	--------------------------------	-----------------

<b>Gym Posturale</b>	10:30 - 11:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
----------------------	---------------	--------------------	--------------------------------	-----------------

<b>Gym Enfants</b>	14:00 - 17:00	Enfants	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
--------------------	---------------	---------	--------------------------------	-----------------

<b>Pilates</b>	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
----------------	---------------	---------	--------------------------------	-----------------

<b>Pilates</b>	19:30 - 20:30	Adultes Séniors Femmes enceintes	Confirmé	SALLE DES FETES
----------------	---------------	---	----------	-----------------



**jeudi**



<b>Gym douce</b>	17:30 - 18:30	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
------------------	---------------	---	--------------------------------	-----------------

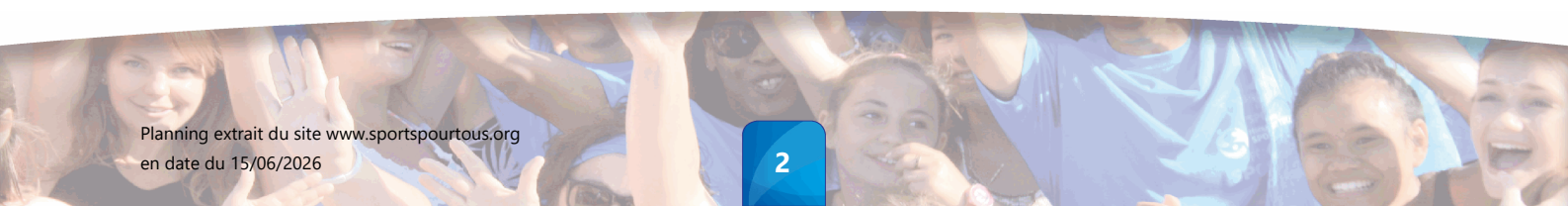
<b>Cocktail Forme</b>	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
-----------------------	---------------	---------	--------------------------------	-----------------



**vendredi**



<b>Pilates confirmé</b>	19:30 - 20:30	Adultes	Confirmé Expert	GYMNASE DE NEUVECELLE
-------------------------	---------------	---------	--------------------	--------------------------





## Lieux & contacts



### Siège

MAXI GYM  
167 CHEMIN DU PRE DE LA FIN  
74500 MAXILLY SUR LEMAN  
T 0450750871  
treso.maxigym@gmail.com



### Lieux de pratique

#### **GYMNASE DE NEUVECELLE**

74500 NEUVECELLE

#### **SALLE D'ANIMATION**

AVENUE DU LÉMAN  
74500 NEUVECELLE

#### **SALLE MOTRICITE ECOLE MATERNELLE**

RUE DU MIROIR  
74500 MAXILLY SUR LEMAN

#### **SALLE DES FETES**

CHE DU PRE DE LA FIN  
74500 MAXILLY SUR LEMAN

