



Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

Jour	Activité	Horaires	Niveaux	Local	
lundi	YOGA	18:15 - 19:30	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
	Gym douce	09:00 - 10:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé	SALLE DES FETES
	Pilates débutants	18:30 - 19:30	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant	SALLE DES FETES
	Pilates	19:30 - 20:30	Adultes	Confirmé Expert	SALLE DES FETES
mercredi					



Gym Posturale	09:15 - 10:15	Adultes Séniors Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
----------------------	---------------	--	--------------------------------	-----------------

Gym Posturale	10:30 - 11:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
----------------------	---------------	--------------------	--------------------------------	-----------------

Gym Enfants	14:00 - 17:00	Enfants	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
--------------------	---------------	---------	--------------------------------	-----------------

Pilates	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
----------------	---------------	---------	--------------------------------	-----------------

Pilates	19:30 - 20:30	Adultes Séniors Femmes enceintes	Confirmé	SALLE DES FETES
----------------	---------------	---	----------	-----------------



jeudi



Gym douce	17:30 - 18:30	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
------------------	---------------	---	--------------------------------	-----------------

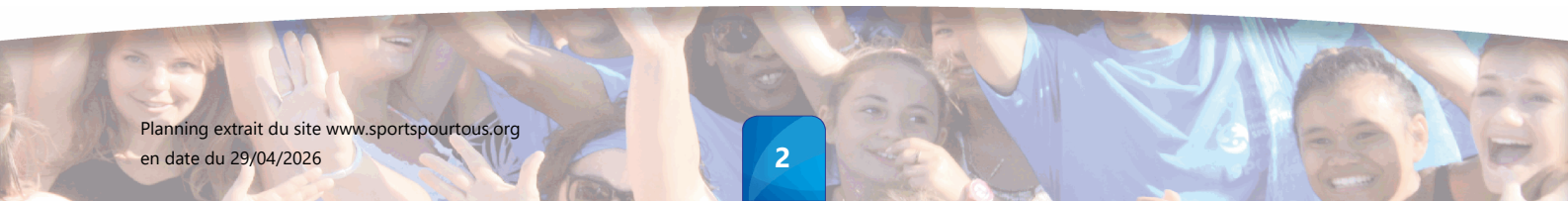
Cocktail Forme	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
-----------------------	---------------	---------	--------------------------------	-----------------



vendredi



Pilates confirmé	19:30 - 20:30	Adultes	Confirmé Expert	GYMNASE DE NEUVECELLE
-------------------------	---------------	---------	--------------------	--------------------------





Lieux & contacts



Siège

MAXI GYM
167 CHEMIN DU PRE DE LA FIN
74500 MAXILLY SUR LEMAN
T 0450750871
treso.maxigym@gmail.com



Lieux de pratique

GYMNASE DE NEUVECELLE

74500 NEUVECELLE

SALLE D'ANIMATION

AVENUE DU LÉMAN
74500 NEUVECELLE

SALLE MOTRICITE ECOLE MATERNELLE

RUE DU MIROIR
74500 MAXILLY SUR LEMAN

SALLE DES FETES

CHE DU PRE DE LA FIN
74500 MAXILLY SUR LEMAN

