

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

lundi

GYM D ENTRETIEN	10:45 - 11:45	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS NIVILLAC
Gymnastique d entretien	18:45 - 19:45	Adultes	Confirmé	SALLE DES SPORTS NIVILLAC

mercredi

Gymnastique d'entretien	10:30 - 11:30	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS NIVILLAC
Renforcement musculaire	18:30 - 19:45	Adultes	Confirmé	SALLE DES SPORTS NIVILLAC
renforcement musculaire	20:00 - 21:15	Adultes	Confirmé	SALLE DES SPORTS NIVILLAC

jeudi

Pilates	14:00 - 15:00	Adultes	Débutant	SALLE DU FOYER RURAL
GYM D ENTRETIEN	17:15 - 18:15	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS NIVILLAC

vendredi

Gymnastique d entretien	14:00 - 15:00	Séniors	Débutant Confirmé	SAINT DOLAY
--------------------------------	---------------	---------	----------------------	-------------



Lieux & contacts



Siège

CLUB ROCHOIS DE GYM
PLC L. LEVESQUE
MAIRIE
56130 LA ROCHE BERNARD
ghislaine.gehanno@orange.fr



Lieux de pratique

EXTERIEUR

56130 LA ROCHE BERNARD

SALLE DES SPORTS NIVILLAC

ROUTE DE LA PISCINE
56130 NIVILLAC

SAINT DOLAY

SALLE POLYVALENTE
56130 ST DOLAY

SALLE DU FOYER RURAL

RUE DES AJONCS
56130 NIVILLAC

