

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



Valérie-pilates

09:30 - 10:30

Adultes
Séniors
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

BATIMENT JOSEPHINE
BAKER

Valérie-pilates

19:00 - 20:00

Adultes
Séniors
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

BATIMENT JOSEPHINE
BAKER

Servane- RM Cardio

20:30 - 21:30

Adolescents
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

BATIMENT JOSEPHINE
BAKER



mardi



Anita - RM

08:30 - 09:30

Adolescents
Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

BATIMENT JOSEPHINE
BAKER

Anita - Pilates

09:30 - 10:30

Adolescents
Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé

BATIMENT JOSEPHINE
BAKER

Anita sport Santé Seniors

10:30 - 11:30

Séniors
Adolescents
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

BATIMENT JOSEPHINE
BAKER

Régine - RM

18:30 - 19:30

Adolescents
Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

BATIMENT JOSEPHINE
BAKER



jeudi





Anita - RM	08:30 - 09:30	Adolescents Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	BATIMENT JOSEPHINE BAKER
Anita - Pilates	09:30 - 10:30	Adolescents Séniors Adultes	Débutant Confirmé	BATIMENT JOSEPHINE BAKER
Anita - RM	10:30 - 11:30	Adolescents Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	BATIMENT JOSEPHINE BAKER
Régine - RM	18:30 - 19:30	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	BATIMENT JOSEPHINE BAKER
Servane-pilates	19:30 - 20:30	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	BATIMENT JOSEPHINE BAKER
Servane - RM cardio	20:30 - 21:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé Expert	BATIMENT JOSEPHINE BAKER



Lieux & contacts



Siège

FORM'GYM GUICHEN FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS
POUR TOUS
PLACE GEORGES LE CORNEC
MAIRIE DE GUICHEN
35580 GUICHEN
T 0660743586

formgym35@gmail.com



Lieux de pratique

A L'EXTERIEUR
35580 GUICHEN

BATIMENT JOSEPHINE BAKER
IMP ALAIN COLAS
35580 GUICHEN