FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

ROSARIO DO NASCIMENTO
4 ALLEE DE LA COOPERATIVE

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

lundi

Cardio Boxe	19:00 - 20:00	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé Expert	LEMAN CENTER
Zumba Fitnes	20:00 - 21:00	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	LEMAN CENTER

mardi

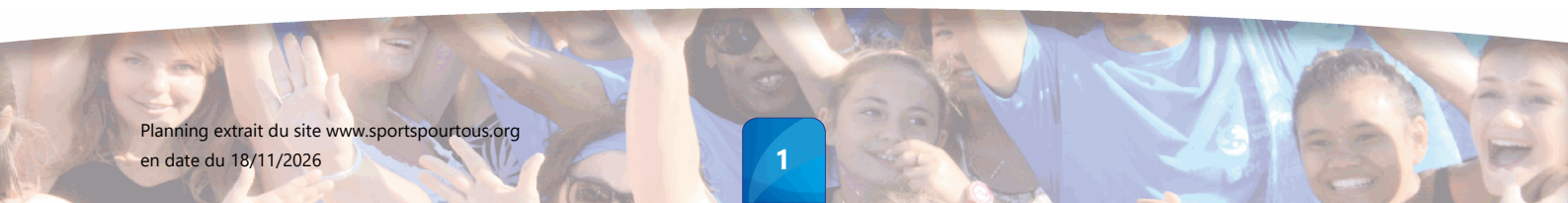
Renforcement Musculaire	09:00 - 10:00	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	LEMAN CENTER

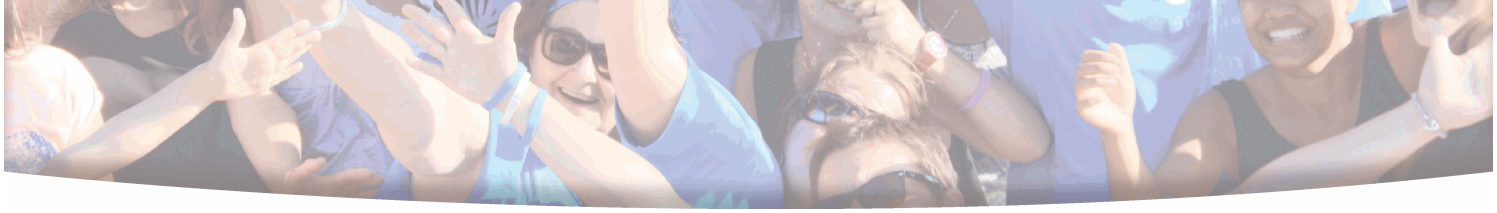
mercredi

Zumba fitness	18:00 - 19:00	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	LEMAN CENTER
C.A.F (cuisses, abdos et fessiers)	19:00 - 20:00	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	LEMAN CENTER

vendredi

Power Zen	09:00 - 10:00	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	LEMAN CENTER





Lieux & contacts

Siège

ROSARIO DO NASCIMENTO
4 ALLEE DE LA COOPERATIVE
74100 ANNEMASSE
T 06 09 25 45 78
verequete@hotmail.com

Lieux de pratique

FIT DANCE CENTER
113 ROUTE DE TANINGES
74100 VETRAZ MONTHOUX

LEMAN CENTER
113 ROUTE DE TANINGES
74100 VETRAZ MONTHOUX

MAISON DES ASSOCIATIONS
5 ROUTE DU STADE
74100 VETRAZ MONTHOUX

MJC CENTRE ANNEASSE
3 RUE DU 8 MAI
74100 ANNEMASSE

