

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

lundi

Remise en forme



08:00 - 22:00



Adolescents
Adultes
Personnes
handicapées



Débutant
Confirmé



ANNEXE SALLE
OMNISPORTS

mardi

Remise en forme



08:00 - 22:00



Adolescents
Adultes
Personnes
handicapées



Débutant
Confirmé



ANNEXE SALLE
OMNISPORTS

Step

19:30 - 20:30

Adolescents
Adultes

Débutant
Confirmé

ANNEXE SALLE
OMNISPORTS

Step

20:30 - 21:30

Adolescents
Adultes

Débutant
Confirmé

ANNEXE SALLE
OMNISPORTS

mercredi

Remise en forme



08:00 - 22:00



Adolescents
Adultes
Personnes
handicapées



Débutant
Confirmé



ANNEXE SALLE
OMNISPORTS

jeudi



Remise en forme

08:00 - 22:00

Adolescents
Adultes
Personnes
handicapées

Débutant
Confirmé

ANNEXE SALLE
OMNISPORTS

Renforcement Musculaire

20:30 - 21:30

Adolescents
Adultes

Débutant
Confirmé

ANNEXE SALLE
OMNISPORTS



vendredi



Remise en forme

08:00 - 22:00

Adolescents
Adultes
Personnes
handicapées

Débutant
Confirmé

ANNEXE SALLE
OMNISPORTS



samedi



Remise en forme

08:00 - 22:00

Adolescents
Adultes
Personnes
handicapées

Débutant
Confirmé

ANNEXE SALLE
OMNISPORTS



dimanche



Remise en forme

08:00 - 22:00

Adolescents
Adultes
Personnes
handicapées

Débutant
Confirmé

ANNEXE SALLE
OMNISPORTS



Lieux & contacts



Siège

ESPACE FORME LOUARGATAIS
1, PLACE ROGER MADIGOU
MAIRIE
22540 LOUARGAT
T 0296435422
espace-forme-louargatais@orange.fr



Lieux de pratique

ANNEXE SALLE OMNISPORTS

CHE DE L'ORATOIRE
22540 LOUARGAT

EXTERIEUR

22540 LOUARGAT

SALLE LE MENHIR DE ST ELOI

17 PLACE DU CENTRE
22540 LOUARGAT

COMPLEXE SPORTIF PARK NESAN BRAZ

9 TOULLAN BOURG
22540 LOUARGAT

SALLE DE L'ARGOAT

14 RUE DE LA LIBERTÉ
22540 LOUARGAT

