FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

# PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

THOLLON TONUS
1c, chemin du petit tronc
chez Mme PATUREAU

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

## lundi

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **PILATES RENFORCE** | 19:00 - 20:00 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents<br>Avec prescription médicale | Confirmé | ECOLE DE THOLLON |

## mardi

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **PILATES DEBUTANT** | 18:00 - 19:00 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents<br>Avec prescription médicale | Débutant | ECOLE DE THOLLON |

## Lieux & contacts

### Siège

THOLLON TONUS
1c, chemin du petit tronc
chez Mme PATUREAU Nathalie
Les Balcons du Lac
74500 LUGRIN
T 06 64 12 57 13
thollontonus74500@gmail.com

### Lieux de pratique

**ECOLE DE THOLLON**
CHEF LIEU
74500 THOLLON LES MEMISES

