

 Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

 <b>lundi</b>					
Gym d'entretien	18:00 - 19:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE POLYVALENTE FRAIZE	
 <b>mercredi</b>					
Gym douce	08:00 - 09:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE POLYVALENTE FRAIZE	
 <b>jeudi</b>					
Gym d'entretien	18:00 - 19:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE POLYVALENTE FRAIZE	



## Lieux & contacts



### Siège

SPORTS - CULTURE -LOISIRS POUR TOUS

940 rue du Chanoine Jean Herquel

88230 PLAINFAING

T 0688056448

scptfraize@gmail.com



### Lieux de pratique

**SALLE POLYVALENTE FRAIZE**

PLACE LOUIS FLAYEUX

88230 FRAIZE

