



Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



Gym Pluriel

09:00 - 10:00

Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DE JUDO

Gym Douce

10:00 - 11:00

Séniors

Débutant
Confirmé

SALLE DE JUDO

Sport Adapté

11:00 - 12:00

Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé

SALLE DE JUDO

Pilates

17:00 - 18:00

Adultes

Débutant
Confirmé

VILLA CIPIA

Pilates

18:00 - 19:00

Adultes

Débutant
Confirmé

VILLA CIPIA

Pilates

19:00 - 20:00

Adultes

Débutant
Confirmé

VILLA CIPIA

Aéro Cardio

20:00 - 21:00

Adultes

Débutant
Confirmé

VILLA CIPIA



mercredi





Sport Adapté	10:30 - 11:30	Adultes Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE JUDO
---------------------	---------------	---------------------------------------------	--------------------------------	---------------

Multisports	15:00 - 16:00	Enfants	Débutant Confirmé	SALLE DE JUDO
--------------------	---------------	---------	----------------------	---------------

Multisports	16:00 - 17:00	Enfants	Débutant Confirmé	SALLE DE JUDO
--------------------	---------------	---------	----------------------	---------------

Gym Form	18:00 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DE JUDO
-----------------	---------------	---------	----------------------	---------------

Pilates	19:45 - 20:45	Adultes	Débutant	SALLE DE JUDO
----------------	---------------	---------	----------	---------------



jeudi



Qi Gong

18:30 - 19:30

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DES
SABLONNIÈRES



vendredi



Danse en Ligne Confirme

09:30 - 10:30

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

VILLA CIPIA

**Danse en Ligne Ouvert à
tous**

10:45 - 11:45

Adultes
Séniors

Débutant

VILLA CIPIA



dimanche



Marche Nordique

09:00 - 12:00

Adultes

Confirmé

SALLE DE JUDO



Lieux & contacts



Siège

GYM CLUB SEICHOIS (GCS)
PLACE AUGUSTE GAUTIER
49140 SEICHES-SUR-LE-LOIR
T 06 71 12 11 65
gymclubseiches@gmail.com



Lieux de pratique

SALLE DE JUDO

RUE HENRI REGNIER
49140 SEICHES SUR LE LOIR

VILLA CIPIA

PLACA AUGUSTE GAUTIER
MATHEFLON
49140 SEICHES SUR LE LOIR

SALLE DES SABLONNIÈRES

10
MATHEFLON
49140 SEICHES SUR LE LOIR

