

 Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document



## mercredi



**GYM EQUILIBRE**

07:15 - 08:15

Adultes  
Séniors

Débutant  
Confirmé

SALLE DE SPORT DU  
LAIN

**GYM TRADITIONNELLE**

09:00 - 10:00

Adultes  
Séniors

Débutant  
Confirmé

SALLE DE SPORT DU  
LAIN



## vendredi



**GYM DOUCE**

08:30 - 09:30

Adultes  
Séniors

Débutant  
Confirmé

SALLE DE SPORT DU  
LAIN



## Lieux & contacts



### Siège

GESTEL GYM  
MAIRIE  
1 PLACE DU COLONEL MULLER  
56530 GESTEL  
T 06 89 20 89 32  
domi.guillermou@wanadoo.fr



### Lieux de pratique

**EXTERIEUR**  
56530 GESTEL

**SALLE DE SPORT DU LAIN**  
SALLE DE SPORT DU LAIN  
56530 GESTEL

**SALLE OMNISPORT**  
56530 GESTEL