

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

 lundi				
BADMINTON	18:30 - 22:30	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS
QI GONG	19:00 - 20:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS
QI GONG	20:15 - 21:15	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS
 mardi				
BADMINTON	17:15 - 18:45	Enfants	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS
 mercredi				
BADMINTON	19:00 - 20:45	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS
Gym Adultes et + 15 ans	20:00 - 21:00	Adultes	Confirmé	SALLE DES SPORTS
 jeudi				
GYM EQUILIBRE	14:30 - 15:30	Séniors	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS
FULL DANCE	19:00 - 20:00	Adultes Familles	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS



vendredi



MOM'EN SPORT

17:30 - 18:30

Enfants

Débutant
Confirmé

SALLE DES SPORTS

BADMINTON

18:00 - 19:30

Enfants

Débutant
Confirmé

SALLE DES SPORTS

yoga

18:45 - 19:45

Adultes

Débutant

SALLE DES SPORTS

BADMINTON

19:30 - 23:00

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DES SPORTS



samedi



BABY GYM

10:00 - 11:00

Enfants

Débutant

SALLE DES SPORTS

MOM EN SPORT

11:15 - 12:15

Enfants

Débutant
Confirmé

SALLE DES SPORTS

RANDONNEE

14:00 - 16:00

Adultes
Familles

Débutant
Confirmé

EXTERIEUR



Lieux & contacts



Siège

ASSOCIATION LOISIRS - SPORTS - DETENTE DE PLELO

mairie de PLELO

place du 11 novembre

22170

22170 PLELO

T 0684049529

presidence.alsd.plelo@gmail.com



Lieux de pratique

EXTERIEUR

22170 PLELO

SALLE DES SPORTS

RUE DES PROMENADES

22170 PLELO