FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

ASSOCIATION LOISIRS - SPORTS - DETENTE DE PLELO
mairie de PLELO

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

lundi

BADMINTON	18:30 - 22:30	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS
QI GONG	19:00 - 20:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS
QI GONG	20:15 - 21:15	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS

mardi

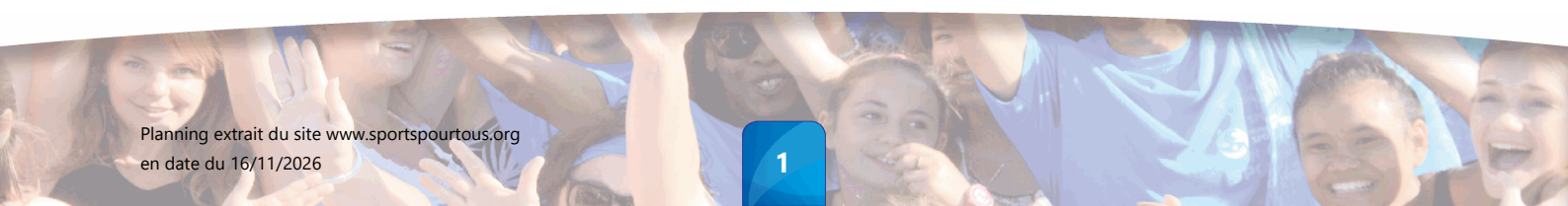
BADMINTON	17:15 - 18:45	Enfants	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS

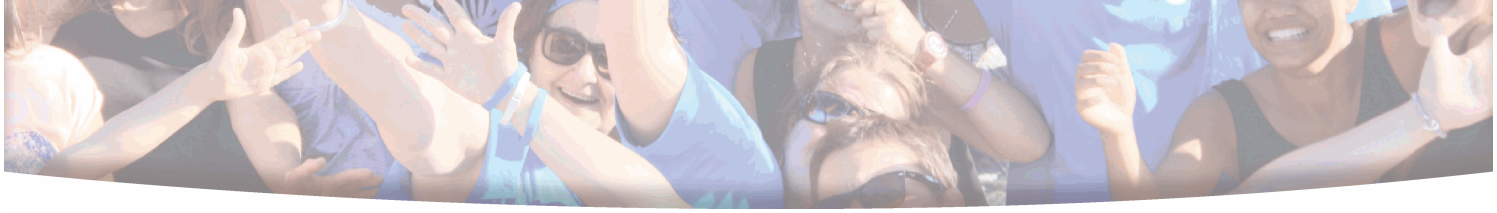
mercredi

BADMINTON	19:00 - 20:45	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS
Gym Adultes et + 15 ans	20:00 - 21:00	Adultes	Confirmé	SALLE DES SPORTS

jeudi

GYM EQUILIBRE	14:30 - 15:30	Séniors	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS
FULL DANCE	19:00 - 20:00	Adultes Familles	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS





vendredi

MOM'EN SPORT	17:30 - 18:30	Enfants	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS
BADMINTON	18:00 - 19:30	Enfants	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS
yoga	18:45 - 19:45	Adultes	Débutant	SALLE DES SPORTS
BADMINTON	19:30 - 23:00	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS

samedi

BABY GYM	10:00 - 11:00	Enfants	Débutant	SALLE DES SPORTS
MOM EN SPORT	11:15 - 12:15	Enfants	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS
RANDONNEE	14:00 - 16:00	Adultes Familles	Débutant Confirmé	EXTERIEUR

Lieux & contacts

Siège

ASSOCIATION LOISIRS - SPORTS - DETENTE DE PLELO
mairie de PLELO
place du 11 novembre
22170
22170 PLELO
T 0684049529
presidence.alsd.plelo@gmail.com

Lieux de pratique

EXTERIEUR
22170 PLELO

SALLE DES SPORTS
RUE DES PROMENADES
22170 PLELO

