FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

ETRE NORD GIRONDE
6 CHEMIN DE TALET
33710 TAURIAC
[337101]

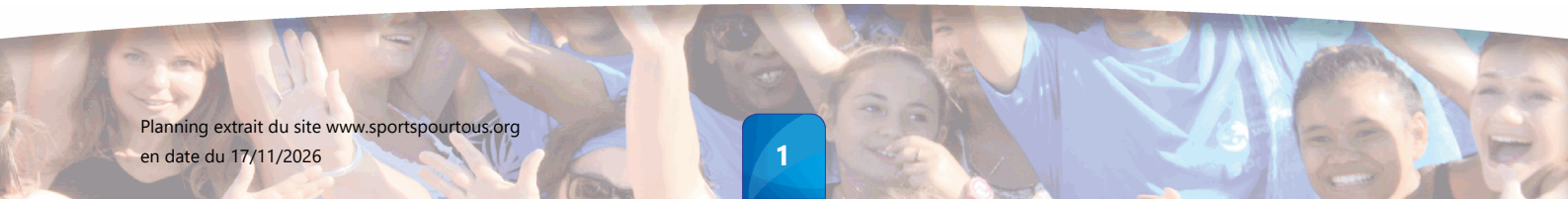
Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

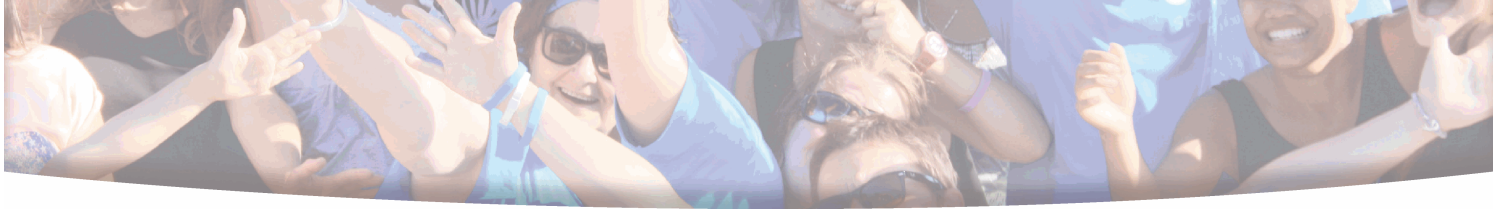
lundi

DE GASQUET Pilates & Stretching	17:45 - 19:00	Adultes Séniors Adolescents Femmes enceintes Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	TAURIAC
DE GASQUET Pilates & Stretching	19:05 - 20:20	Adultes Séniors Adolescents Femmes enceintes Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	TAURIAC

mardi

TAI CHI "Débutants"	18:00 - 19:00	Adultes Séniors Adolescents Avec prescription médicale	Débutant	TAURIAC
TAI CHI "Avancés"	19:00 - 20:15	Adultes Séniors Adolescents Avec prescription médicale	Confirmé	TAURIAC

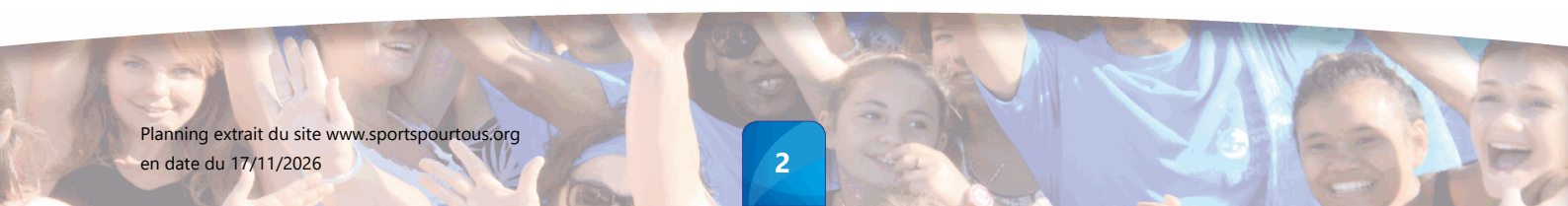


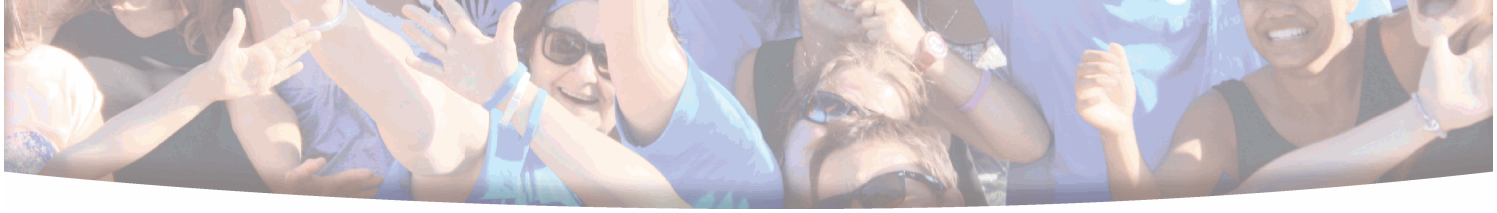


mercredi

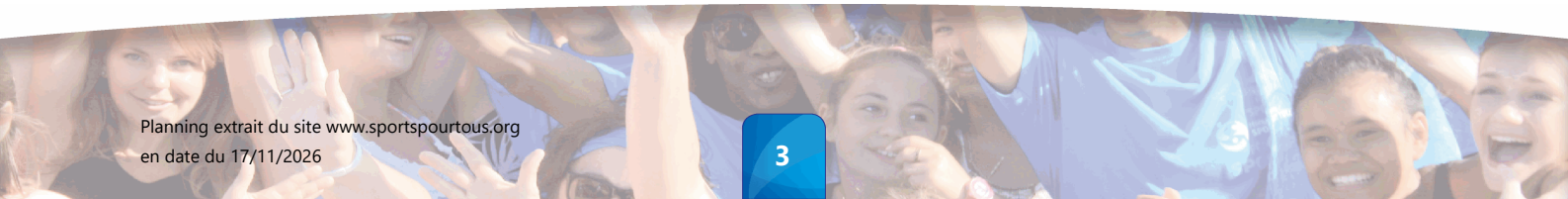
DE GASQUET Pilates & Stretching	09:45 - 11:00	Adultes Séniors Adolescents Femmes enceintes Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	TAURIAC
A. P..A. "Special Femmes"	11:05 - 12:05	Adultes Séniors Adolescents Femmes enceintes Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	TAURIAC

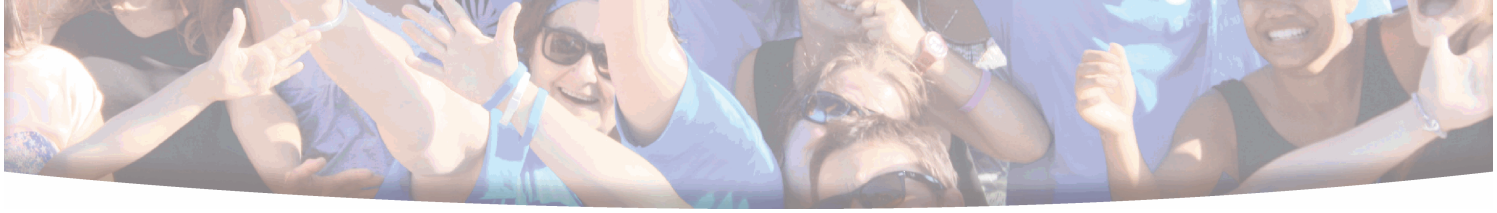
jeudi





GYM DOUCE "sur chaise"	09:30 - 10:30	Adultes Séniors Adolescents Femmes enceintes Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	TAURIAC
QI GONG énergétique"	10:35 - 11:35	Adultes Séniors Adolescents Femmes enceintes Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	TAURIAC
DE GASQUET Pilates & Stretching	19:00 - 20:15	Adultes Séniors Adolescents Femmes enceintes Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	TAURIAC





Lieux & contacts

Siège

ETRE NORD GIRONDE
6 CHEMIN DE TALET
33710 TAURIAC [33710]
T 06 88 54 97 02
etrenordgironde@gmail.com

Lieux de pratique

TAURIAC
1 RUE DES GOMBAUDS
33710 TAURIAC [33710]

TAURIAC
1 RUE DES GOMBAUDS
33710 TAURIAC

