

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



**DE GASQUET Pilates &
Stretching**

17:45 - 19:00

Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

TAURIAC

**DE GASQUET Pilates &
Stretching**

19:05 - 20:20

Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

TAURIAC



mardi



TAI CHI "Débutants"

18:00 - 19:00

Adultes
Séniors
Adolescents
Avec
prescription
médicale

Débutant

TAURIAC

TAI CHI "Avancés"

19:00 - 20:15

Adultes
Séniors
Adolescents
Avec
prescription
médicale

Confirmé

TAURIAC



mercredi



**DE GASQUET Pilates &
Stretching**

09:45 - 11:00

Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

TAURIAC

A. P..A. "Special Femmes"

11:05 - 12:05

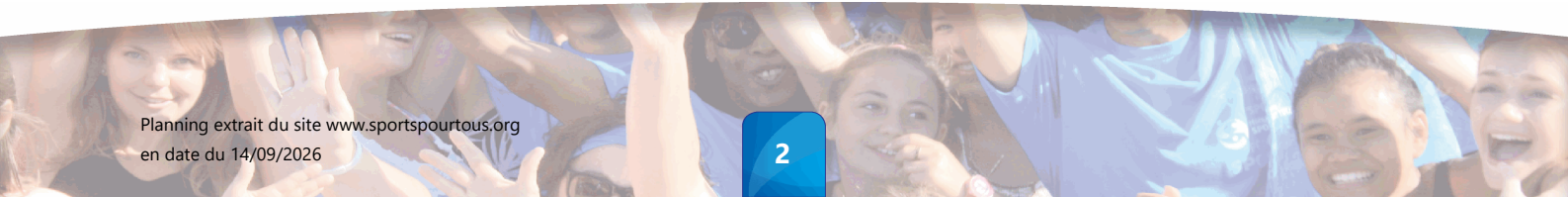
Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé

TAURIAC



jeudi



**GYM DOUCE "sur chaise"**

09:30 - 10:30

Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

TAURIAC

QI GONG énergétique"

10:35 - 11:35

Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

TAURIAC

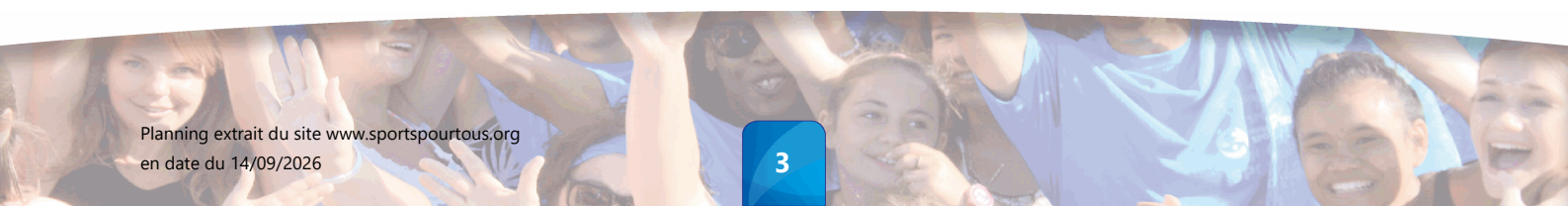
**DE GASQUET Pilates &
Stretching**

19:00 - 20:15

Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

TAURIAC





Lieux & contacts



Siège

ETRE NORD GIRONDE
6 CHEMIN DE TALET
33710 TAURIAC [33710]
T 06 88 54 97 02
etrenordgironde@gmail.com



Lieux de pratique

TAURIAC

1 RUE DES GOMBAUDS
33710 TAURIAC [33710]

TAURIAC

1 RUE DES GOMBAUDS
33710 TAURIAC

