



















 Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

 lundi					
Renforcement musculaire	12:30 - 13:30	Adultes Séniors Personnes handicapées Adolescents Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF ST SERNIN	
 jeudi					
Danse Moderne	16:00 - 17:00	Adultes Séniors Personnes handicapées Adolescents Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF ST SERNIN	
 vendredi					



Pilates

14:00 - 15:00

Adultes
Séniors
Personnes
handicapées
Adolescents
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé

COMPLEXE SPORTIF ST
SERNIN

MARCHE NORDIQUE

14:00 - 16:00

Adultes
Séniors
Personnes
handicapées
Adolescents
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé

COMPLEXE SPORTIF ST
SERNIN



samedi



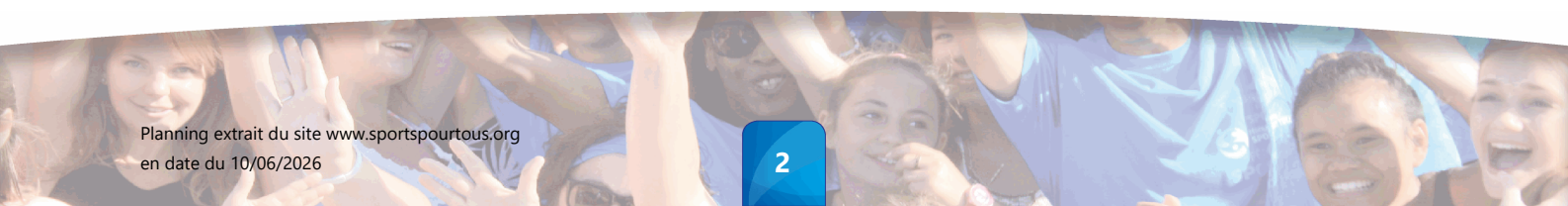
Gym douce adaptée

10:00 - 11:00

Adultes
Séniors
Personnes
handicapées
Adolescents

Débutant
Confirmé

COMPLEXE SPORTIF ST
SERNIN





Lieux & contacts



Siège

SPOREVA
2 RUE MALBEC
CMS DE LA DAURADE
31000 TOULOUSE
T 0768593838
sporeva@gmail.com



Lieux de pratique

COMPLEXE SPORTIF ST SERNIN

1 PLC ST SERNIN
31000 TOULOUSE

PISCINE ISAE-SUPAERO

4

AVENUE DU COLONEL ROCHE
31400 TOULOUSE
4 AVENUE COLONEL ROCHE
31400 TOULOUSE

