FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

L'OEIL DU TIGRE
4 BIS RUE DE PARROY
02650 MEZY MOULINS

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

lundi

Cours de Tai Chi	17:30 - 18:30	Adultes Séniors	Débutant	SALLE POLYVALENTE
Gym Santé	18:45 - 19:45	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE POLYVALENTE

mercredi

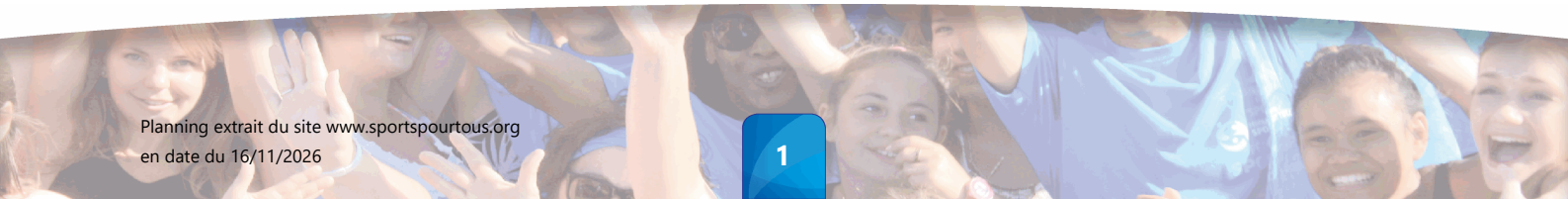
cours qi gong	18:15 - 19:15	Adultes	Débutant	SALLE POLYVALENTE
cours qi gong	19:30 - 20:30	Adultes	Confirmé	SALLE POLYVALENTE

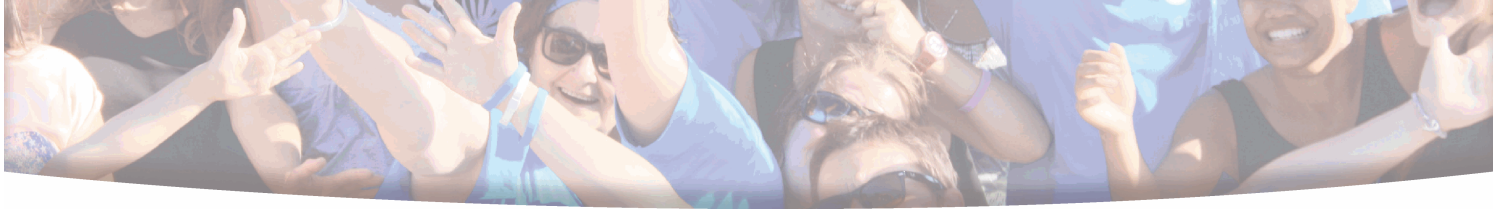
vendredi

Cours de Tai Chi	19:00 - 20:15	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE POLYVALENTE

dimanche

Mini Stage	10:00 - 12:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE POLYVALENTE





Lieux & contacts

Siège

L'OEIL DU TIGRE
4 BIS RUE DE PARROY
02650 MEZY MOULINS
T 0630595805
boivin.andre2@orange.fr

Lieux de pratique

SALLE POLYVALENTE
45 RUE DE L'ÉGLISE
02650 CREZANCY