























 Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

 lundi					
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	19:00 - 20:00	Adultes Adolescents	Confirmé	DOJO PAUTLER	
 mardi					
GYM DOUCE	09:00 - 10:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE ALAN MEUR	
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	19:00 - 20:00	Adultes Adolescents	Confirmé	DOJO PAUTLER	
 mercredi					
PILATES	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE MESNARD	
 jeudi					



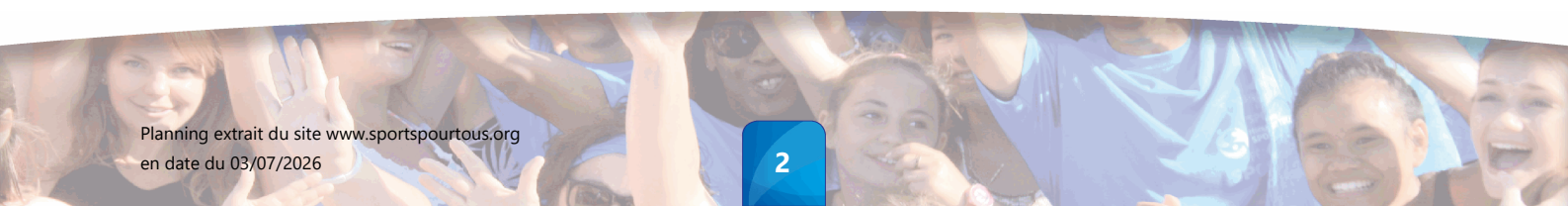
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	09:00 - 10:00	Adultes Adolescents Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE MESNARD
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	10:00 - 11:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE ALAN MEUR
PILATES	11:00 - 12:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE ALAN MEUR
APA	17:00 - 18:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE ALAN MEUR
STRETCHING	18:15 - 19:00	Adultes Familles Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE MESNARD
CARDIO DANCE	19:15 - 20:15	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE MESNARD



vendredi



PILATES	09:00 - 10:00	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE MESNARD
PILATES	10:00 - 11:00	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE MESNARD





Lieux & contacts



Siège

VITAFORM QUESTEMBERT
PLACE DU GENERAL DE GAULLE
MAIRIE
56230 QUESTEMBERT
T 0635945805
vitaform.questembert@gmail.com



Lieux de pratique

COMPLEXE SPORTIF DES BUTTES
56230 QUESTEMBERT

DOJO PAUTLER
AVENUE ROLAND GARROS
56230 QUESTEMBERT

SALLE ALAN MEUR
PLC DU GENERAL DE GAULLE
56230 QUESTEMBERT

SALLE MESNARD
AVENUE ROLAND GARROS
56230 QUESTEMBERT

