

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



mardi



Qigong

12:00 - 13:00

Adultes
Familles
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

GYMNASSE GUY
MOCQUET 1

Tai chi chuan

17:00 - 18:00

Adultes
Familles
Adolescents
Femmes
enceintes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

MIS DE LA PLANQUETTE
SALLE MÉDITERRANÉE

Tai chi chuan

18:00 - 19:00

Adultes
Familles
Adolescents
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

MIS DE LA PLANQUETTE
SALLE MÉDITERRANÉE

Tui shou Eventail

19:00 - 20:00

Adultes
Familles
Adolescents
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

MIS DE LA PLANQUETTE
SALLE MÉDITERRANÉE

Tui shou

20:00 - 21:00

Adultes
Séniors
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

MIS DE LA PLANQUETTE
SALLE MÉDITERRANÉE



jeudi





Qi Gong	12:00 - 13:00	Adultes Séniors Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	GYMNASE GUY MOCQUET 1
----------------	---------------	--	--------------------------------	--------------------------

Tai chi Chen	19:00 - 20:00	Adultes Familles Adolescents Séniors	Débutant Confirmé Expert	GYMNASE GUY MOCQUET 1
---------------------	---------------	---	--------------------------------	--------------------------



Lieux & contacts



Siège

AUTOUR DU TAO (ADT)
274 RUE CHARLES SANDRO
LES MYRTES Bat D
83130 LA GARDE
T 0699608648
autour.du.tao@gmail.com



Lieux de pratique

COMPLEXE GERARD PHILIPPE

AVENUE CHARLES SANDRO
83130 LA GARDE

MIS DE LA PLANQUETTE SALLE MÉDITERRANÉE

AVENUE FLORA TRISTAN
83130 LA GARDE

GYMNASE GUY MOCQUET 1

891 CHEMIN DE LE PLANQUETTE
83130 LA GARDE

PARC ELLUIN

173-99 AV MUSELIER
LES MYRTES BAT D
83130 LA GARDE