

Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

lundi				
GYM DOUCE	11:00 - 12:00	Adultes	Débutant	COMPLEXE SPORTIF OMEYER
PILATES	19:00 - 20:00	Adultes	Confirmé	SALLE DES MILLE PIEDS
Pilates Débutants	20:00 - 21:00	Adultes	Débutant	SALLE DES MILLE PIEDS
mardi				
PILATES	19:00 - 20:00	Adultes	Confirmé	SALLE DES MILLE PIEDS
PILATES	20:20 - 21:00	Adultes	Débutant	SALLE DES MILLE PIEDS
mercredi				
CARDIO	19:00 - 20:00	Adultes	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF OMEYER
jeudi				
GYM DOUCE	10:30 - 11:30	Séniors	Débutant	COMPLEXE SPORTIF OMEYER
CARDIO TRAINING	19:30 - 20:30	Adultes	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF OMEYER



## Lieux & contacts



### Siège

ACHARDS GYM SPORT SANTE  
MAIRIE PLACE DE L'HOTEL DE VILLE  
85150 LA MOTHE ACHARD  
T 06 13 43 19 54  
gymlachapelle@gmail.com



### Lieux de pratique

**COMPLEXE SPORTIF OMEYER**  
RUE MARIE CURIE  
85150 LES ACHARDS

**SALLE DES MILLE PIEDS**  
RUE JEAN BOUIN  
85150 LA MOTHE ACHARD

