



Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document



**lundi**



**QI GONG**

09:15 - 10:15

Adultes  
Séniors

Débutant  
Confirmé

SALLE DU CRANN



**mardi**



**GYM DOUCE**

10:30 - 11:30

Séniors

Débutant

ESPACE PIERROT MÉNEZ

**GYM RETRAITES ACTIFS**

14:00 - 15:00

Adultes  
Séniors

Débutant  
Confirmé

SALLE DU CRANN



**mercredi**



**GYM HOMMES**

09:30 - 10:30

Séniors

Débutant

ESPACE PIERROT MÉNEZ



**jeudi**



**GYM RETRAITES ACTIFS**

09:15 - 10:15

Séniors

Débutant

SALLE DU CRANN

**GYM DOUCE**

10:30 - 11:30

Séniors

Débutant

ESPACE PIERROT MÉNEZ



## Lieux & contacts



### Siège

LOISIRS & CULTURE

1 IMPASSE LOUIS PASTEUR

29850 GOUESNOU

T 0647592883

loisirculturegouesnou@gmail.com



### Lieux de pratique

#### ESPACE JEAN GOURMELON

RUE DU GYMNASE

29850 GOUESNOU

#### ESPACE PIERROT MÉNEZ

RUE DU STADE

29850 GOUESNOU

#### EXTERIEUR

29850 GOUESNOU

#### SALLE DU CRANN

29850 GOUESNOU

