

Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document



**mercredi**



**Qi Gong Thérapeutique**

15:00 - 16:00

Adultes  
Séniors

Débutant  
Confirmé

GYMNASE DU COLLEGE  
JEAN RACINE - ALES

**Tao pour la Santé, Mobilité  
et Équilibre**

17:30 - 18:30

Adultes  
Familles  
Adolescents  
Séniors

Débutant  
Confirmé  
Expert

GYMNASE DU COLLEGE  
JEAN RACINE - ALES

**Tai Chi**

19:00 - 20:00

Adultes

Débutant  
Confirmé

GYMNASE DU COLLEGE  
JEAN RACINE - ALES



**jeudi**



**Qi Gong Thérapeutique**

19:00 - 20:00

Adultes  
Séniors

Débutant  
Confirmé  
Expert

GYMNASE DU COLLEGE  
JEAN RACINE - ALES



## Lieux & contacts



### Siège

CREER SON BIEN- ETRE - SPORTS POUR TOUS

1A RUE JOSEPH VERNET

30100 ALES

christiane.iniesta@hotmail.fr



### Lieux de pratique

**GYMNASE DU COLLEGE JEAN RACINE -**

**ALES**

RUE JOSEPH VERNET

30100 ALES

**SALLE DES FÊTES**

30360 ST ETIENNE DE L OLM

**PLEINE NATURE**

30100 ALES

**SALLE PUBLIQUE, MUNICIPALE**

30100 ALES

