



Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi

Cardio/Renfo



18:00 - 19:00



Adultes
Familles
Adolescents
Avec
prescription
médicale



Débutant
Confirmé



SALLE DES FETES



mardi

Pilates/Stretching



10:30 - 11:30



Adultes
Séniors
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale



Débutant



SALLE DES FETES



mercredi





Cardio/Renfo

18:30 - 19:25

Adultes
Familles
Adolescents
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé

SALLE DES FETES

Pilates/Stretching

19:30 - 20:30

Adultes
Familles
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé

SALLE DES FETES



Lieux & contacts



Siège

SPOR'TITUDE AVENSAN
37C ROUTE DU POTEAU
33480 AVENSAN
T 0667072378
sportitude.avensan@gmail.com



Lieux de pratique

SALLE DES FETES
SALLE DES FETES CLAUDE BLANC
ROUTE DU POTEAU
33480 AVENSAN

