



Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

lundi

YOGA 18:30 - 19:45 Adultes Débutant SALLE MAURICE PANGE
Séniors Confirmé
Adolescents Expert

FULL BODY 20:00 - 21:00 Adultes Débutant SALLE MAURICE PANGE
Adolescents Confirmé

mardi

PILATES 19:00 - 20:00 Adultes Débutant SALLE DES FETES OGY
Séniors Confirmé
Adolescents

STEP AVEC OU SANS IMPACT 20:00 - 21:00 Adultes Débutant SALLE DES FETES OGY
Adolescents Confirmé

mercredi

GYM 10:00 - 11:00 Adultes Débutant SALLE MAURICE PANGE
Séniors Confirmé
Adolescents

CARDIO FITNESS 20:00 - 21:00 Adultes Débutant SALLE MAURICE PANGE
Adolescents Confirmé

jeudi



YOGA	17:30 - 18:45	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE MAURICE PANGE
PILATES	19:00 - 20:00	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE MAURICE PANGE
ZUMBA	20:00 - 21:00	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DES FETES OGY
PILATES	20:15 - 21:15	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	LA FONTENELLE MAIZERROY



Lieux & contacts



Siège

GYM YOGA CARDIO ENTRETIEN PHYSIQUE
2 RUE DE LORRAINE
57530 PANGE
T 0698694996
elisalozu@gmail.com



Lieux de pratique

LA FONTENELLE MAIZERROY

1 PLACE DE L EGLISE
57530 MAIZERROY

SALLE DES FETES OGY

RUE PRINCIPALE
57530 OGY

SALLE MAURICE PANGE

2 RUE DE LORRAINE
57530 PANGE