FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

SOUFFLE ET SERENITE
NIMES
74 RUE NOTRE DAME
30000 NIMES

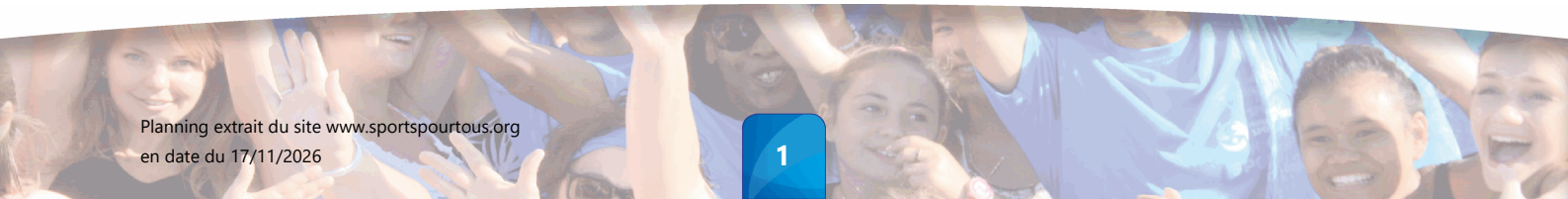
Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

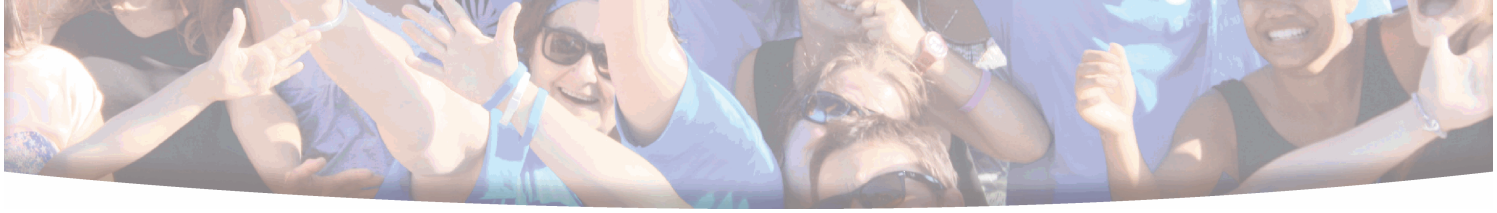
vendredi

COURS DE TAI CHI	18:00 - 19:30	Adultes Familles Séniors Adolescents	Débutant	GYMNASE GASTON LESSUT
COURS DE TAI CHI AVANCE	19:30 - 21:00	Adultes Familles Séniors Adolescents	Confirmé	GYMNASE GASTON LESSUT

samedi

COURS DE QI GONG	09:00 - 10:30	Adultes Familles Séniors Adolescents	Débutant Confirmé	STADE JEAN BOUIN





Lieux & contacts

Siège

SOUFFLE ET SERENITE NIMES
74 RUE NOTRE DAME
30000 NIMES
T 0663692882
souffleetserenitenimes@gmail.com

Lieux de pratique

GYMNASE DU COLLÈGE FEUCHÈRES
RUE DE LA SERVIE
30000 NIMES

GYMNASE GASTON LESSUT
102 RUE DE MASCARD
30900 NIMES

STADE JEAN BOUIN
19 RUE JEAN BOUIN
30000 NIMES

