

 Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document



lundi



Pilates

16:10 - 17:00

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

COMPLEXE SPORTIF

Steps

17:10 - 18:00

Adultes
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

COMPLEXE SPORTIF

Renforcement musculaire

18:10 - 19:00

Adultes
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

COMPLEXE SPORTIF



mercredi



Gym douce

16:10 - 17:00

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

COMPLEXE SPORTIF

Gym d'entretien/Pilates

17:10 - 18:00

Adultes
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

COMPLEXE SPORTIF



Lieux & contacts



Siège

SPORT LOISIRS CRÉDIN SLC

MAIRIE

45 Place Abbé Royer

56580 CREDIN

T 0297385906

credinslc@gmail.com



Lieux de pratique

COMPLEXE SPORTIF

56580 CREDIN

EXTERIEUR

56580 CREDIN

