FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

# PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

PANTHERES NOIRES
SPORT LOIS.
3 RUE DE LA
FRONTIERE

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

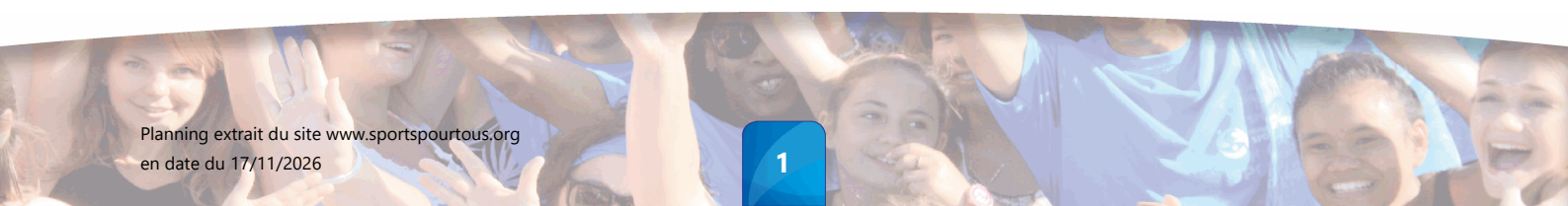
## lundi

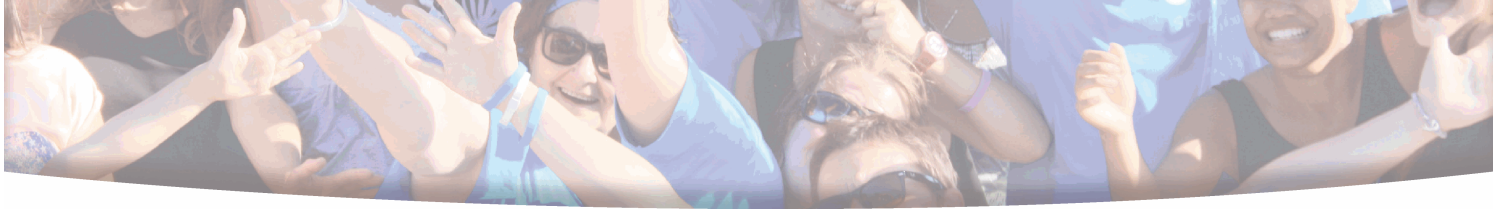
| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Gym cardio** | 18:00 - 19:00 | Adultes<br>Familles<br>Séniors<br>Personnes handicapées<br>Adolescents<br>Femmes enceintes | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | SALLE DES FÊTES |
| **Qi gong** | 19:15 - 20:30 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents<br>Familles<br>Personnes handicapées | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | SALLE DES FÊTES |

## mardi

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Qi Gong** | 09:15 - 10:30 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents<br>Femmes enceintes<br>Familles<br>Personnes handicapées | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | SALLE DES FÊTES |

## mercredi

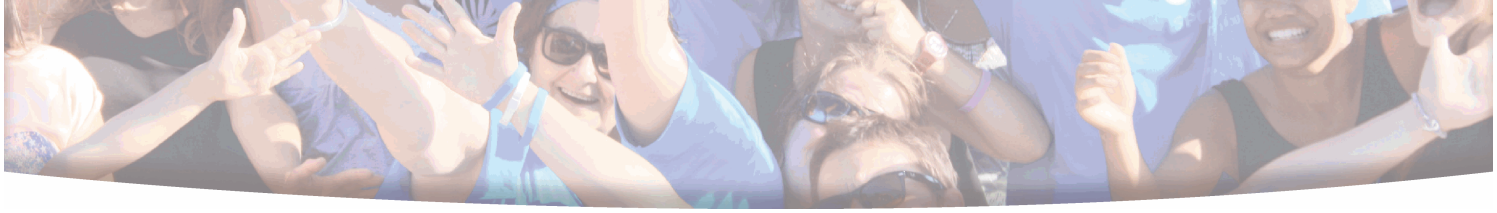




| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Gym Eveil Enfants** | 17:00 - 18:00 | Enfants | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | SALLE DES FÊTES |
| **GYM DOUCE SENIORS** | 18:00 - 19:00 | Adultes<br>Familles<br>Séniors<br>Personnes handicapées<br>Femmes enceintes | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | SALLE DES FÊTES |
| **Gym cardio** | 19:15 - 20:15 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents<br>Femmes enceintes<br>Familles<br>Personnes handicapées | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | SALLE DES FÊTES |

## vendredi

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **GYM SENIORS "PIED"** | 09:00 - 10:00 | Séniors | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | SALLE DES FÊTES |



## Lieux & contacts

### Siège

PANTHERES NOIRES SPORT  LOIS.
3 RUE DE LA FRONTIERE
57490 CARLING
pantheresnoirescarling1@orange.fr

### Lieux de pratique

**SALLE DES FÊTES**
3 RUE DE LA FRONTIERE
57490 CARLING

