

Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

**lundi**

**BADMINTON**

19:00 - 20:00

Adultes  
Familles  
Séniors  
Adolescents

Débutant  
Confirmé

GYMNASSE DE LA  
DIVETTE

**jeudi**

**GYM ENTRETIEN**

15:15 - 16:15

Adultes  
Séniors  
Adolescents

Débutant  
Confirmé

POLE DE VIE  
ASSOCIATIVE

**PILATES**

16:30 - 17:30

Adultes  
Séniors  
Adolescents

Débutant  
Confirmé

POLE DE VIE  
ASSOCIATIVE

**QI GONG**

17:40 - 18:40

Adultes  
Séniors  
Adolescents

Débutant  
Confirmé

POLE DE VIE  
ASSOCIATIVE

**PILATES**

18:45 - 19:45

Adultes  
Séniors  
Adolescents

Débutant  
Confirmé

POLE DE VIE  
ASSOCIATIVE

**FAC**

19:50 - 20:50

Adultes  
Séniors  
Adolescents

Débutant  
Confirmé  
Expert

POLE DE VIE  
ASSOCIATIVE

**vendredi**



<b>PILATES</b>	14:00 - 15:00	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé	POLE DE VIE ASSOCIATIVE
<b>Gym santé</b>	15:15 - 16:15	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	POLE DE VIE ASSOCIATIVE
<b>STRETCHING</b>	16:30 - 17:30	Adultes Séniors Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé	POLE DE VIE ASSOCIATIVE
<b>PILATES</b>	17:45 - 18:45	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé	POLE DE VIE ASSOCIATIVE



## Lieux & contacts



### Siège

TOUS EN GYM  
Tous En Gym Espace Cabourg 1901  
17 avenue de la Divette  
14390 CABOURG  
T 0768100106  
tousengym@gmail.com



### Lieux de pratique

**GYMNASE DE LA DIVETTE**  
AVE DE LA DIVETTE  
14390 CABOURG

**POLE DE VIE ASSOCIATIVE**  
AVENUE DE LA DIVETTE  
14390 CABOURG

