FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

JOFITSPORT06 (JFS06)
21 MONTEE DES
IMPINIERS
06220 VALLAURIS

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

lundi

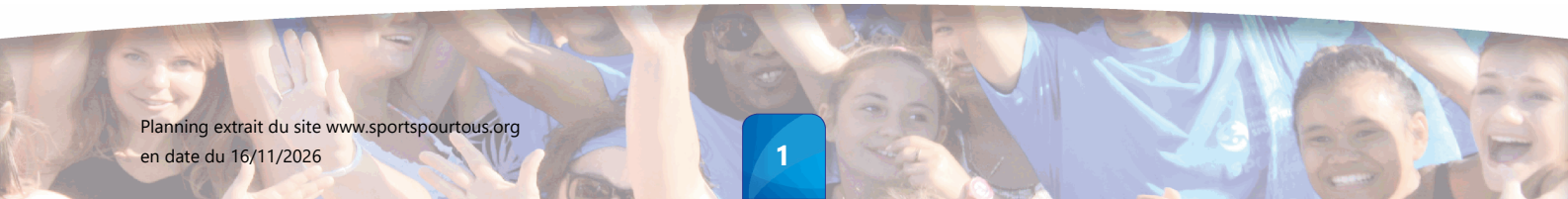
CARDIO - CUISSES ABDOS FESSIERS	19:00 - 20:00	Adultes Familles Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	JOFITSPORT06

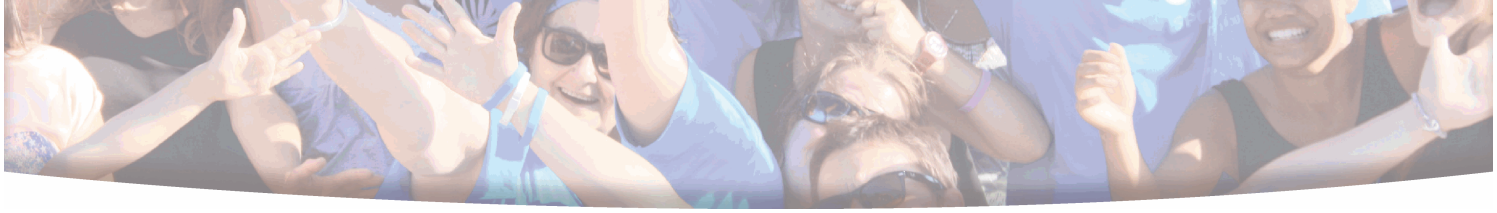
mardi

COEUR ET FORME	09:00 - 10:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	ESPACE LOISIRS
YOGA	17:45 - 18:45	Adultes Familles Séniors	Débutant Confirmé Expert	JOFITSPORT06
ZUMBA	19:00 - 20:00	Adultes Adolescents Familles Séniors	Débutant Confirmé Expert	JOFITSPORT06

mercredi

PLATEAU SPORTIF CITOYEN	14:00 - 17:00	Enfants Adultes Familles Adolescents	Débutant Confirmé Expert	ESPLANADE LES HAUTS DE VALLAURIS
CARDIO-BOXE	18:15 - 19:15	Enfants Adultes Familles Adolescents	Débutant Confirmé Expert	JOFITSPORT06



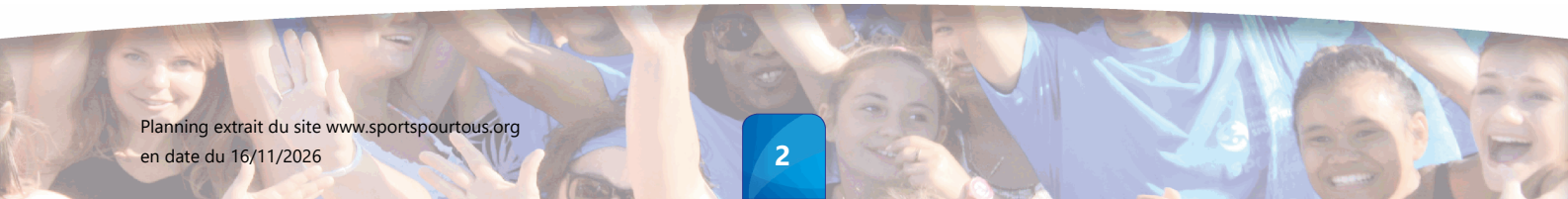


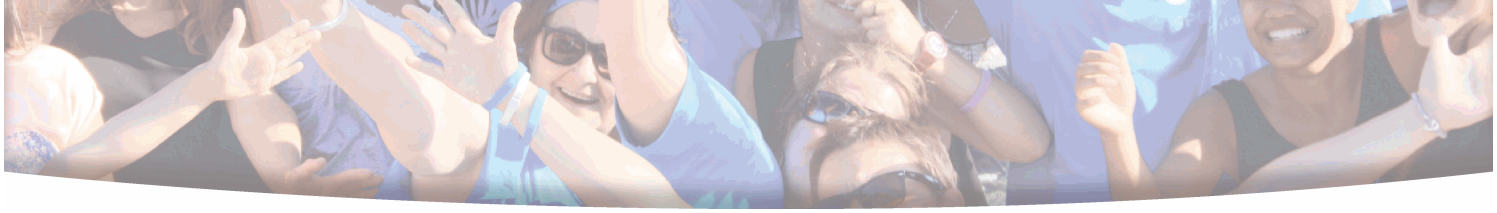
jeudi

programme PIED	09:15 - 10:15	Séniors	Débutant Confirmé Expert	ESPACE LOISIRS
DiabetAction	10:30 - 11:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	ESPACE LOISIRS
STRECH	17:45 - 18:45	Adultes Familles Séniors	Débutant Confirmé Expert	JOFITSPORT06
GYM YOGA DOUX	17:45 - 19:05	Séniors Adultes Adolescents Familles	Débutant Confirmé Expert	ESPACE LOISIRS
QIGONG	19:00 - 20:00	Adultes Familles Séniors	Débutant Confirmé Expert	ESPACE LOISIRS
RENFO	19:00 - 20:00	Adultes Séniors Adolescents Familles	Débutant Confirmé Expert	JOFITSPORT06

vendredi

CROSS-TRAINING	17:45 - 18:45	Adolescents Adultes	Débutant Confirmé Expert	JOFITSPORT06
SOPHROLOGIE	17:45 - 18:45	Adultes Familles Séniors	Débutant Confirmé Expert	ESPACE LOISIRS
PILATES	19:00 - 20:00	Adolescents Adultes Séniors Familles	Débutant Confirmé Expert	JOFITSPORT06





samedi

MARCHE NORDIQUE	09:30 - 11:30	Adultes Adolescents Séniors	Débutant Confirmé Expert	JOFITSPORT06
RANDO VTT	10:00 - 12:00	Adolescents Enfants Adultes Familles	Débutant Confirmé Expert	PARC DES TUILÈRES
PLATEAU SPORTIF CITOYEN	14:00 - 17:00	Enfants Adultes Familles Adolescents	Débutant Confirmé Expert	ESPLANADE LES HAUTS DE VALLAURIS

Lieux & contacts

Siège

JOFITSPORT06 (JFS06)
21 MONTEE DES IMPINIERS
06220 VALLAURIS
T 0644789653
jofitsport06@laposte.net

Lieux de pratique

ESPACE LOISIRS
BD JACQUES UGO
06220 VALLAURIS

ESPLANADE LES HAUTS DE VALLAURIS
06220 VALLAURIS

JOFITSPORT06
21 MONTEE DES IMPINIERS
06220 VALLAURIS

PARC DES TUILÈRES
PARC DES TUILIÈRES
06220 VALLAURIS

