

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

lundi

zumba gold 09:30 - 10:30 Adultes Débutant SALLE BLERIOT
Séniors

stretching 10:30 - 11:30 Adultes Débutant SALLE BLERIOT
Séniors Confirmé

mardi

renforcement musculaire 10:00 - 11:00 Adultes Débutant CENTRE ANDRE
Séniors Confirmé MALRAUX

mercredi

gym douce 17:00 - 18:00 Adultes Débutant CENTRE ANDRE
Séniors MALRAUX

YOGA 18:15 - 19:30 Adultes Débutant SALLE BLERIOT
Confirmé

step 18:30 - 19:30 Adultes Débutant CENTRE ANDRE
Confirmé MALRAUX

cardioboxing 19:30 - 20:30 Adultes Débutant CENTRE ANDRE
Confirmé MALRAUX

jeudi

renforcement musculaire 10:00 - 11:00 Adultes Débutant SALLE BLERIOT
Séniors Confirmé

stretching 11:00 - 12:00 Adultes Débutant SALLE BLERIOT
Séniors Confirmé



Lieux & contacts



Siège

N'H - FORM

MAIRIE

MAIRIE

62152 HARDELOT PLAGES

T 0664898035

cathiedel@gmail.com



Lieux de pratique

CENTRE ANDRE MALRAUX

RUE DE L EGLISE

62152 NEUFCHATEL HARDELOT

SALLE BLERHOT

AVENUE FRANCOIS

62152 NEUFCHATEL HARDELOT

