

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

Jour	Activité	Horaires	Cible	Niveau	Lieu
lundi	Stretching et Pilates	09:30 - 10:30	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE
	Pilates	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE
mardi	Pilates	19:45 - 20:45	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE
	Pilates	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE
mercredi	Qi Gong	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE
	Pilates	09:30 - 10:30	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE
jeudi	Pilates	18:15 - 19:15	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE
	Pilates	09:30 - 10:30	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE



Lieux & contacts



Siège

LE CORPS AU DIAPASON
500 ROU DE CLISSON
44120 VERTOU
T 0240339526
corps.au.diapason@free.fr



Lieux de pratique

ESPACE BIEN ETRE
500 ROU DE CLISSON
44120 VERTOU

