

 Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document **mardi****Gym douce**

09:30 - 10:30

Séniors
AdultesDébutant
Confirmé
Expert

SALLE DES FETES

Renforcement musculaire

19:00 - 20:00

Séniors
AdultesDébutant
Confirmé
Expert

SALLE DES FETES

 jeudi**Renforcement Musculaire /
Pilates**

19:30 - 20:30

Séniors
AdultesDébutant
Confirmé
Expert

SALLE DES FETES

 Lieux & contacts**Siège**

ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE DE PLOURHAN
1 RUE DU PARC
MAIRIE
22410 PLOURHAN
T 0648130318
gymplourhan@gmail.com

**Lieux de pratique****EXTERIEUR**

22410 PLOURHAN

SALLE DES FETESRUE DU PARC
22410 PLOURHAN