

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



Gym douce

10:00 - 11:00

Séniors

Débutant
Confirmé

SALLE DES LOUTRES

PILATES

11:00 - 12:00

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES LOUTRES

**GRS gymnastique
rythmique**

17:00 - 18:00

Enfants

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES LOUTRES



mardi



Gym d'entretien

16:40 - 17:40

Adultes
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES LOUTRES

Pilates M

17:40 - 18:40

Adultes
Séniors
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES LOUTRES

PILATES

18:40 - 20:40

Adultes
Séniors
Personnes
handicapées
Adolescents
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé

SALLE DES LOUTRES



jeudi



YOGA

18:30 - 19:45



Enfants
Adultes
Séniors



Débutant
Confirmé



SALLE DES LOUTRES

Gym Tonic

20:00 - 21:00

Enfants
Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES LOUTRES



Lieux & contacts



Siège

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE NOYALO -
SECTION GYMNASTIQUE ET YOGA

MAIRIE

PLACE DU GENERAL DE GAULLE

56450 THEIX-NOYALO

T 0688464209

ascnoyalo@gmail.com



Lieux de pratique

EXTERIEUR

56450 NOYALO

SALLE DES LOUTRES

BOURG

NOYALO

56450 THEIX-NOYALO