FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

CLUB DE GYM DE BARENTIN
4 square FAYARD
--

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

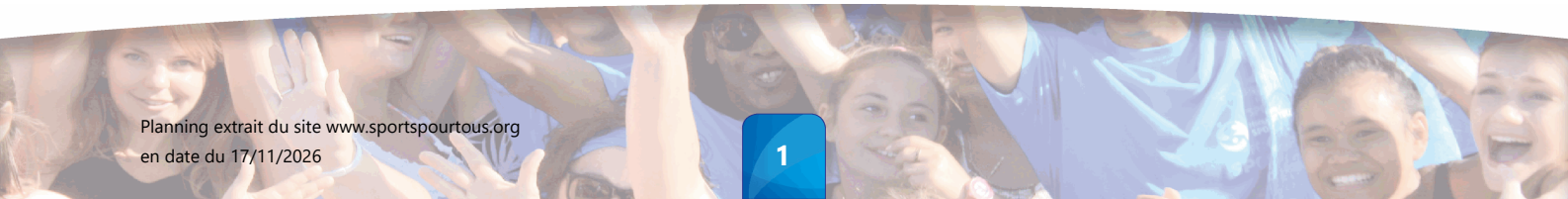
lundi

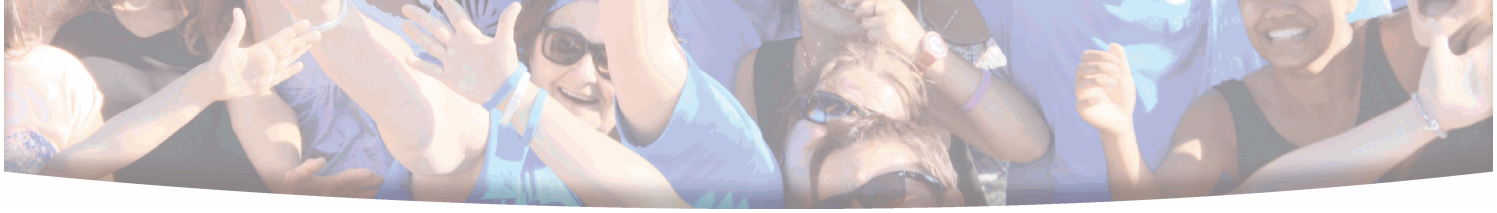
abdos fessiers	09:30 - 10:30	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE QUEILLE
DANSE ADULTES	10:45 - 11:45	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE QUEILLE
CARDIO BOXING	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE NEIL ARMSTRONG

mardi

RENFORCEMENT MUSCULAIRE	09:00 - 10:00	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE QUEILLE
PILATES	10:00 - 11:00	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE QUEILLE

mercredi



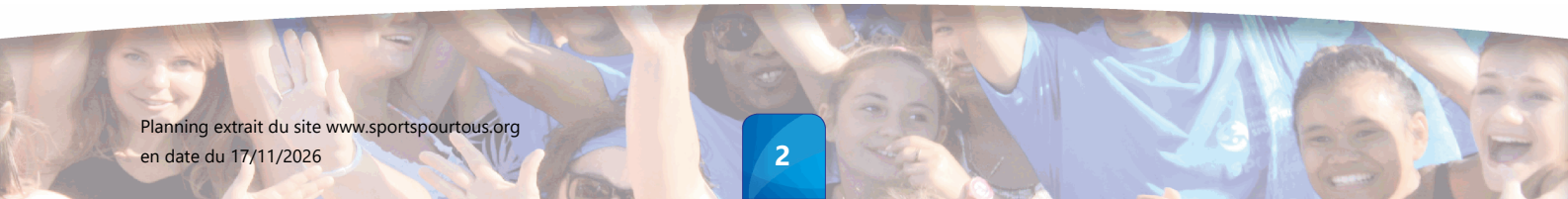


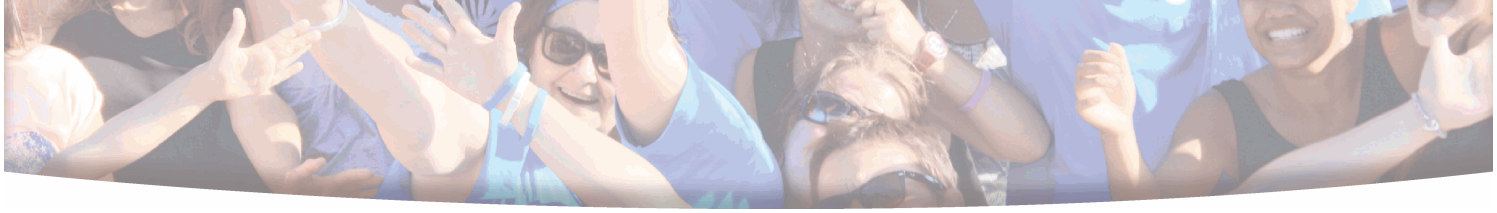
APA SANTE	09:00 - 10:00	Adultes Séniors Personnes handicapées Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	SALLE QUEILLE
DANSE ENFANTS 4-5 ANS	10:00 - 11:00	Enfants	Débutant Confirmé	SALLE QUEILLE
STRETCHING RELAXATION	11:00 - 12:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE QUEILLE
DANSE RYTHMIQUE ENFANTS 4-6 ANS	14:00 - 15:00	Enfants	Débutant Confirmé	SALLE QUEILLE
DANSE RYTHMIQUE ENFANTS 7-9 ANS	15:00 - 16:00	Enfants	Débutant Confirmé	SALLE QUEILLE
DANSE RYTHMIQUE ADOS 10-14 ANS	16:00 - 17:00	Enfants Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE QUEILLE
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	19:00 - 20:00	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE NEIL ARMSTRONG

jeudi

GYM DOUCE -SENIORS	14:00 - 15:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE QUEILLE
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	15:00 - 16:00	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE QUEILLE
BODY ZEN	16:00 - 17:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE QUEILLE
AQUAGYM	19:00 - 20:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	COMPLEXE AQUATIQUE DE L'ATRÉAUMONT

samedi





TAI CHI	09:00 - 10:30	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE QUEILLE
ACTIVITES GYMNIQUES 6-10 ANS	10:00 - 11:00	Enfants	Débutant Confirmé	SALLE PIERRE DE COUBERTIN
QI GONG	10:30 - 12:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE QUEILLE
EVEIL ACTIVITES GYMNIQUES 3-5 ANS	11:00 - 12:00	Enfants	Débutant Confirmé	SALLE PIERRE DE COUBERTIN

Lieux & contacts

Siège

CLUB DE GYM DE BARENTIN
4 square FAYARD
--
76360 BARENTIN
T 06 79 11 39 46
lemaire.delacroix@orange.fr

Lieux de pratique

COMPLEXE AQUATIQUE DE L'ATRÉAUMONT
AVENUE GEORGES DE GRATIGNY
76360 BARENTIN

SALLE PIERRE DE COUBERTIN
13 RUE JEAN JAURES
76360 BARENTIN

SALLE SPORTS LYCÉE CORNEILLE
AVENUE ANDRÉ MAUROIS
76360 BARENTIN

SALLE NEIL ARMSTRONG
AVE ARISTIDE BRIAND
76360 BARENTIN

SALLE QUEILLE
RUE PROF JEHAN ALAIN
76360 BARENTIN

