

 Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

 **lundi**     

Gym d'entretien	18:30 - 19:30	Adultes		SALLE DU GOH LANNO
Gym d'entretien	19:30 - 20:30	Adultes		SALLE DU GOH LANNO
Step	20:30 - 21:30	Adultes	Débutant	SALLE DU GOH LANNO

 **mardi**     

TABATA	18:15 - 19:15	Adultes Adolescents	Débutant	SALLE DU GOH LANNO
--------	---------------	------------------------	----------	--------------------

 **jeudi**     

Gym Tonique	18:30 - 19:30	Adultes Familles Séniors	Débutant	SALLE DU GOH LANNO
Gym Tonique	19:30 - 20:30	Adultes		SALLE DU GOH LANNO
Step	20:30 - 21:30	Adultes		SALLE DU GOH LANNO



## Lieux & contacts



### Siège

LES GYMNASTES PLUVIGNOISES

16 rue du vorlen

56330 PLUVIGNER

T 0297249044

jp.gauter@orange.fr



### Lieux de pratique

#### EXTERIEUR

56330 PLUVIGNER

#### SALLE DU GOH LANNO

56330 PLUVIGNER

