 Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

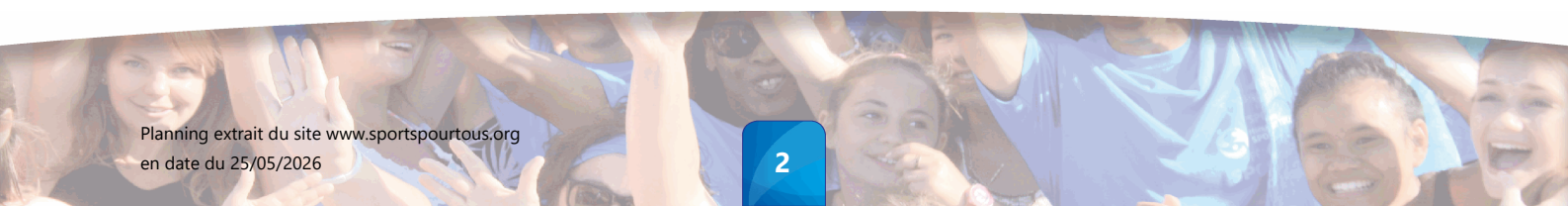


lundi





GYM D'ENTRETIEN	09:00 - 10:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
MARCHE NORDIQUE	09:15 - 11:15	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant	SALLE DES SPORTS
YOGA	09:45 - 11:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE MULTI ACTIVITE
GYM DOUCE	10:05 - 11:05	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
DANSE MODERN (Inter 1)	17:15 - 18:15	Enfants Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE DANSE
GYM D'ENTRETIEN	18:00 - 19:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
DANSE MODERN (Inter 2)	18:15 - 19:30	Enfants Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE DANSE
GYM CARDIO	19:20 - 20:20	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
DANSE MODERN (Moyen 2J)	19:30 - 21:00	Enfants Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE DANSE
STEP	20:30 - 21:30	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS





DANSE MODERN (Adultes)

21:00 - 22:30

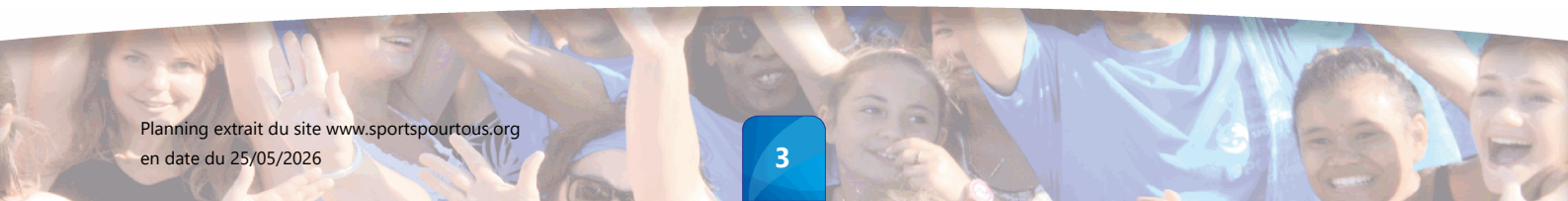
Adultes
Séniors
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DE DANSE

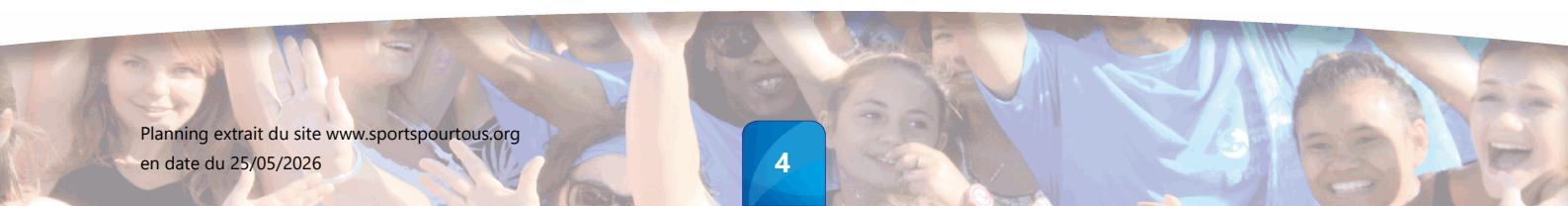


mardi





BIEN ETRE DOS	09:00 - 10:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
RANDO PEDESTRE	09:00 - 11:30	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
PILATES	10:00 - 11:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
YOGA	10:15 - 11:30	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE MULTI ACTIVITE
GYM - DE GASQUET	11:00 - 12:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
PILATES	12:30 - 13:30	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
QI GONG Senior	16:30 - 17:45	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
DANSE CLASSIQUE (Prépa 1A)	17:00 - 18:00	Enfants Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
SPORT NATURE (10-14 ans)	17:15 - 18:45	Enfants Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
TAI CHI CHUAN	17:45 - 19:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS

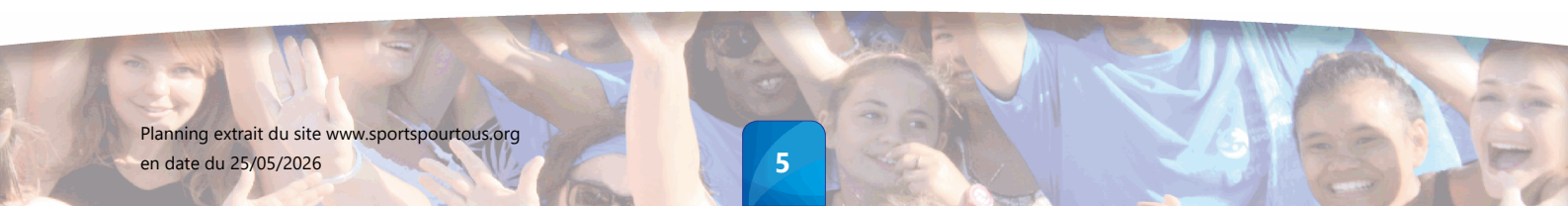




STRECHING	18:00 - 19:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé	SALLE MULTI ACTIVITE
DANSE CLASSIQUE (Prépa 3A)	18:00 - 19:15	Enfants Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
QI GONG	19:00 - 20:15	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
DANSE CLASSIQUE (E2/E3)	19:15 - 20:30	Enfants Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
DANSE CLASSIQUE (Sup)	20:30 - 22:00	Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE DANSE

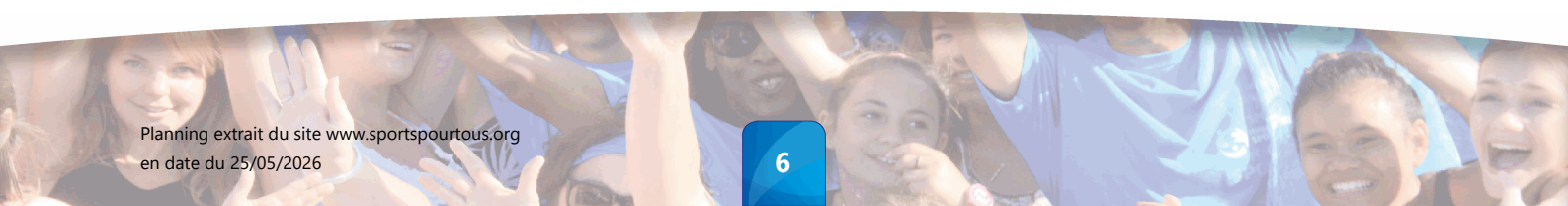


mercredi





BIEN ETRE DOS	09:00 - 10:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE MULTI ACTIVITE
RANDO PEDESTRE	09:15 - 11:15	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
DANSE CLASSIQUE (Débutant A)	09:30 - 10:30	Enfants	Débutant	SALLE DE DANSE
BIEN ETRE DOS	10:00 - 11:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE MULTI ACTIVITE
DANSE CLASSIQUE (Prépa 1A)	10:30 - 11:30	Enfants	Débutant	SALLE DE DANSE
DANSE CLASSIQUE (Prépa 2A)	11:30 - 12:45	Enfants	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
EVEIL SPORTIF (5 ans)	13:00 - 14:00	Enfants	Débutant	SALLE DES SPORTS
DANSE CLASSIQUE (Prépa 3A)	13:15 - 14:30	Enfants Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
EVEIL SPORTIF (4 ans)	14:00 - 15:00	Enfants	Débutant	SALLE DES SPORTS
DANSE CLASSIQUE (Moyen 1C)	14:30 - 16:00	Enfants Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
ECOLE DES SPORTS (6 ans)	15:00 - 16:00	Enfants	Débutant	SALLE DES SPORTS
ECOLE DES SPORTS (7-8 ans)	16:00 - 17:00	Enfants	Débutant	SALLE DES SPORTS
DANSE CLASSIQUE (Moyen 2C)	16:00 - 17:30	Enfants Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
ECOLE DES SPORTS (9-12 ans)	17:00 - 18:30	Enfants Adolescents	Débutant	SALLE DES SPORTS
DANSE MODERN (Poussin 2)	17:30 - 18:30	Enfants	Débutant	SALLE DE DANSE
DANSE MODERN (Inter 3.1)	18:30 - 19:45	Enfants Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE



**GYM PLURIELLE**

19:30 - 20:30

Adultes
Séniors
Femmes
enceintesDébutant
Confirmé
Expert

SALLE DES SPORTS

DANSE MODERN (Inter 3.2)

19:45 - 21:00

Enfants
AdolescentsDébutant
Confirmé
Expert

SALLE DE DANSE

YOGA

20:30 - 21:45

Adultes
Séniors
Femmes
enceintesDébutant
Confirmé
Expert

SALLE MULTI ACTIVITE

PILATES

20:30 - 21:30

Adultes
Séniors
Femmes
enceintesDébutant
Confirmé
Expert

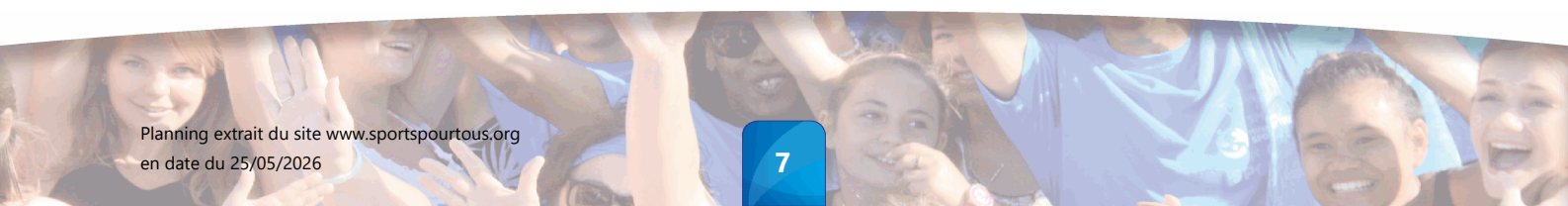
SALLE DES SPORTS

**DANSE MODERN (Avancé
3)**

21:00 - 22:30

Adultes
AdolescentsDébutant
Confirmé
Expert

SALLE DE DANSE

**jeudi**



GYM D'ENTRETIEN	09:00 - 10:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
FORME ET EQUILIBRE	09:00 - 10:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE MULTI ACTIVITE
PILATES SENIOR	10:00 - 11:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE MULTI ACTIVITE
GYM DOUCE	10:05 - 11:05	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
PILATES SENIOR	11:00 - 12:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE MULTI ACTIVITE
GYM TONIQUE	12:15 - 13:15	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS
DANSE CLASSIQUE	17:00 - 18:00	Enfants Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
BABY EVEIL (3 ans)	17:45 - 18:30	Enfants	Débutant	SALLE DES SPORTS
DANSE CLASSIQUE (Elém 1)	18:00 - 19:00	Enfants	Débutant	SALLE DE DANSE
FITNESS ADO (12-14 ans)	18:30 - 19:30	Enfants Adolescents	Débutant	SALLE DES SPORTS
DANSE CLASSIQUE (Moyen 1C)	19:00 - 20:30	Enfants Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
YOGA	20:30 - 21:45	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE MULTI ACTIVITE
DANSE CLASSIQUE (Adultes)	20:30 - 22:00	Adultes Adolescents	Confirmé Expert	SALLE DE DANSE



PILATES	21:00 - 22:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
----------------	---------------	---	--------------------------------	------------------

 **vendredi**



BIEN ETRE DOS	09:00 - 10:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
----------------------	---------------	---	--------------------------------	------------------

GYM TONIQUE	10:15 - 11:15	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
--------------------	---------------	---	--------------------------------	------------------

EVEIL SPORTIF (4-5 ans)	17:00 - 18:00	Enfants	Débutant	SALLE DES SPORTS
--------------------------------	---------------	---------	----------	------------------

DANSE MODERN (Poussin 1)	17:00 - 18:00	Enfants	Débutant	SALLE DE DANSE
---------------------------------	---------------	---------	----------	----------------

ECOLE DES SPORTS (6-9 ans)	18:00 - 19:00	Enfants	Débutant	SALLE DES SPORTS
-----------------------------------	---------------	---------	----------	------------------

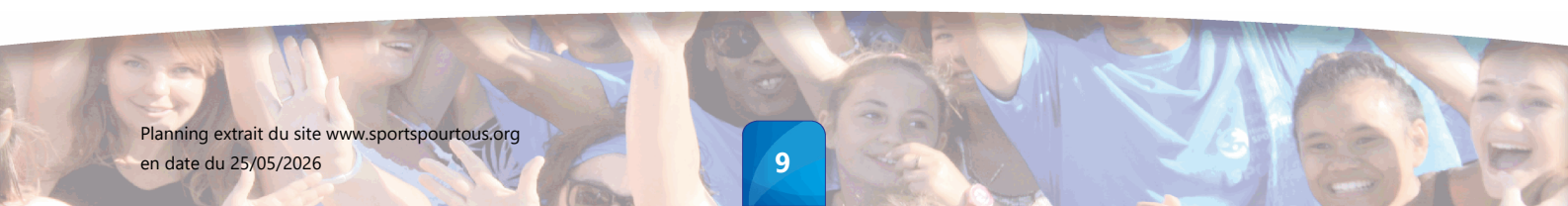
DANSE MODERN (Moyen 1J)	18:00 - 19:30	Enfants Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
--------------------------------	---------------	------------------------	----------------------	----------------

GYM CARDIO	19:15 - 20:15	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
-------------------	---------------	---------	--------------------------------	------------------

DANSE MODERN (Avancé 1)	19:30 - 21:00	Enfants Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
--------------------------------	---------------	------------------------	----------------------	----------------

PILATES	20:15 - 21:15	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS
----------------	---------------	---	--------------------------------	------------------

DANSE MODERN (AVANCE 2)	21:00 - 22:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE DANSE
--------------------------------	---------------	------------------------	--------------------------------	----------------





samedi



MARCHE NORDIQUE

09:15 - 12:00

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES SPORTS

YOGA

09:30 - 10:45

Adultes
Séniors
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE MULTI ACTIVITE

**DANSE CLASSIQUE
(Débutant B)**

09:30 - 10:30

Enfants

Débutant

SALLE DES SPORTS

**DANSE CLASSIQUE (Prépa
1B/2B)**

10:30 - 11:30

Enfants
Adolescents

Débutant

SALLE DE DANSE

**DANSE CLASSIQUE (BARRE
AU SOL)**

11:30 - 12:30

Adultes
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES SPORTS

**DANSE CLASSIQUE (Sup
Pointes)**

12:30 - 13:30

Enfants
Adolescents

Confirmé
Expert

SALLE DE DANSE

**DANSE CLASSIQUE (Moyen
2C)**

14:00 - 15:30

Enfants
Adolescents

Confirmé
Expert

SALLE DE DANSE

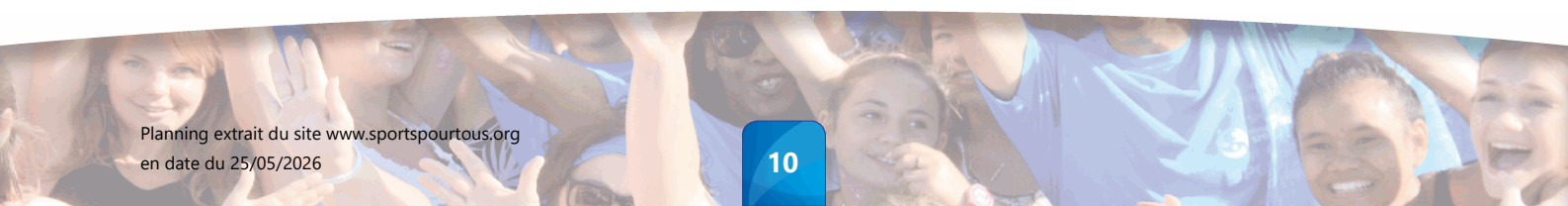
DANSE CLASSIQUE (E2/E3)

15:30 - 17:00

Enfants
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DE DANSE





Lieux & contacts



Siège

L'ELAN SPORT POUR TOUS
HOTEL DE VILLE
PLACE DE LA MAIRIE
78610 LE PERRY EN YVELINES
elan.leperray@gmail.com



Lieux de pratique

ESPACE DE LA MARE AU LOUP

14 RUE DE HOUDAN
78610 LE PERRY EN YVELINES

SALLE DE DANSE

RUE DES LAURIERS
78610 LE PERRY EN YVELINES

SALLE MULTI ACTIVITE

2 GRANDE RUE VERTE
78610 LE PERRY EN YVELINES

LES GRANGES DU PARC

RUE DES TILLEULS ARGENTES
78610 LE PERRY EN YVELINES

SALLE DES SPORTS

RUE DES LAURIERS
78610 LE PERRY EN YVELINES

