FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

# PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

LI QI
155 CHE JEAN GIONO
30350
DOMESSARGUES

Li Qi
QI GONG & TAI JI QUAN
Plénitude de l'être

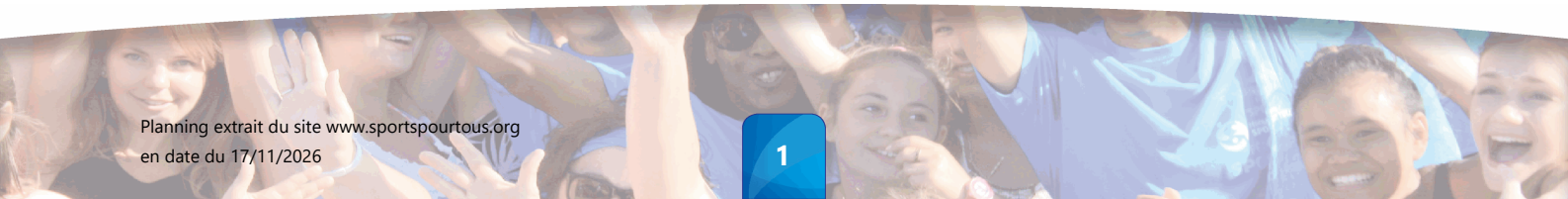
Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

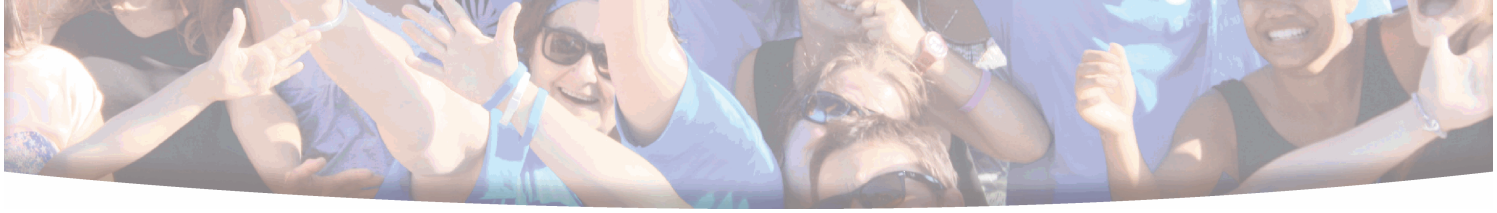
## lundi

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Qi gong** | 10:30 - 11:45 | Adultes<br>Séniors | Débutant<br>Confirmé | FOYER DE CAVEIRAC |
| **Qi gong Marguerittes** | 12:30 - 13:30 | Adultes<br>Séniors | Débutant<br>Confirmé | LE JARDIN INTÉRIEUR |
| **taichi enfants** | 17:15 - 18:00 | Enfants | Débutant | LE JARDIN INTÉRIEUR |
| **Qi gong taichi** | 18:15 - 19:45 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | LE JARDIN INTÉRIEUR |
| **Taichi 2 et 3** | 19:45 - 21:00 | Adultes<br>Familles<br>Séniors<br>Adolescents | Confirmé | LE JARDIN INTÉRIEUR |

## jeudi

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **qi gong** | 10:00 - 11:00 | Adultes<br>Séniors | Débutant<br>Confirmé | PARIGNARGUES |
| **Qi gong** | 12:30 - 13:30 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents | Débutant<br>Confirmé | BOIS DES NOYERS |
| **qi gong** | 17:30 - 18:40 | Adultes<br>Familles<br>Séniors<br>Adolescents | Débutant<br>Confirmé | FOYER DE CAVEIRAC |
| **Taichi 1 et 2** | 18:45 - 20:00 | Adultes<br>Familles<br>Séniors<br>Adolescents | Débutant<br>Confirmé | FOYER DE CAVEIRAC |



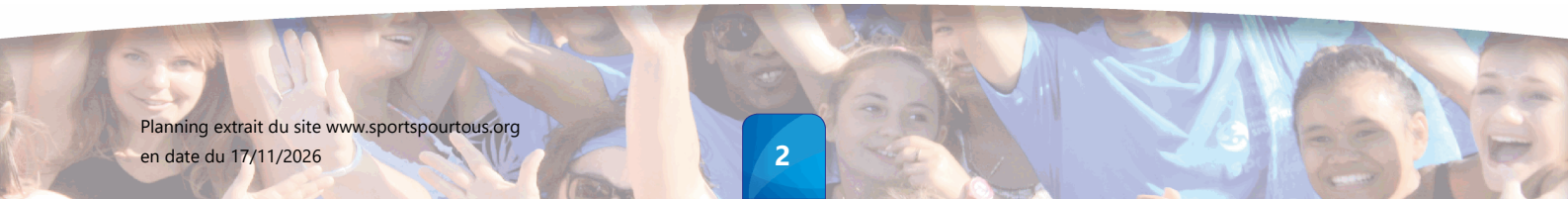


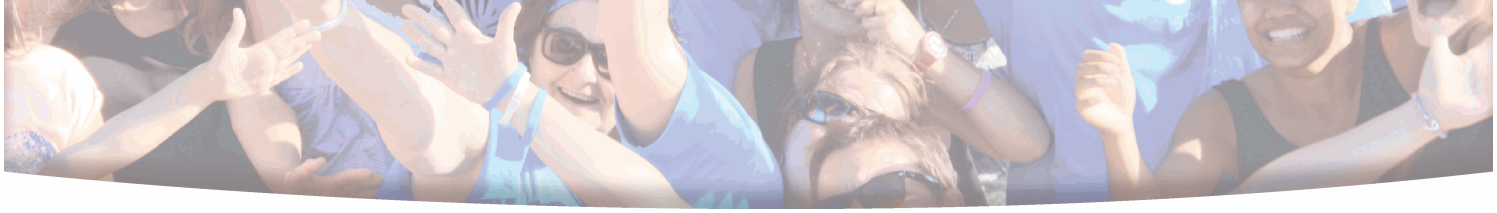
## vendredi

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Taichi** | 10:00 - 11:15 | Adultes<br>Séniors | Débutant<br>Confirmé | FOYER LUCIE AUBRAC-DOMESSARGUESS |

## samedi

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **qi gong et méditation** | 09:30 - 11:30 | Enfants<br>Adultes<br>Familles<br>Séniors<br>Adolescents | Débutant<br>Confirmé | SALLE DU MOULIN À HUILE |





## Lieux & contacts

### Siège

LI QI
155 CHE JEAN GIONO
30350 DOMESSARGUES
T 0466834721
assoliqi30@gmail.com

### Lieux de pratique

**BOIS DES NOYERS**
BOIS DES NOYERS,
30000 NIMES

**FOYER LUCIE AUBRAC- DOMESSARGUESS**
CHAMP DE FOIRE
30350 DOMESSARGUES

**LE JARDIN INTÉRIEUR**
4 ROUTE D'AVIGNON
ZA LA PONCHE
30320 MARGUERITTES

**PARIGNARGUES**
30730 PARIGNARGUES

**FOYER DE CAVEIRAC**
AV DU CHEMIN NEUF
30820 CAVEIRAC

**JARDINS DE LA FONTAINE**
26 QUAI DE LA FONTAINE
30000 NIMES

**MAISON DE RETRAITE PARIGNARGUES**
1 PL DU CHATEAU
30730 PARIGNARGUES

**SALLE DU MOULIN À HUILE**
RUE DE L'ALLÉE
30820 CAVEIRAC

