

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

lundi

Activité	Horaires	Cible	Niveau	Lieu
Pilates	09:00 - 10:00	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DE JUDO
Yoga Postural	10:15 - 11:30	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DE JUDO
Yoga Postural	18:45 - 20:00	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE MULTI ACTIVITÉS
Cocktail Fitness + Aérofit	20:15 - 21:15	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE MULTI ACTIVITÉS

mardi

Activité	Horaires	Cible	Niveau	Lieu
Forme et Bien Être	18:45 - 19:45	Adultes	Débutant Confirmé	CENTRE CULTUREL
Pilates	20:15 - 21:15	Adultes	Débutant Confirmé	ECOLE DU HALDENBOURG
Zumba	20:30 - 21:30	Adultes	Débutant Confirmé	CENTRE CULTUREL

mercredi

Activité	Horaires	Cible	Niveau	Lieu
Yoga relaxation	18:30 - 19:45	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DE JUDO
Pilates	19:00 - 20:00	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE MULTI ACTIVITÉS
Yoga relaxation	20:00 - 21:15	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE JUDO



vendredi



Pilates

09:00 - 10:00

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DE JUDO

Pilates

10:15 - 11:15

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DE JUDO



Lieux & contacts



Siège

ASS FORME ET DETENTE
28 RUE DU STRENGFELD
67450 MUNDOLSHEIM
T 0606701878
theo@free.fr



Lieux de pratique

CENTRE CULTUREL

24 RUE DU GAL LECLERC
67450 MUNDOLSHEIM

SALLE DE JUDO

22 RUE DU GENERAL LECLERC
67450 MUNDOLSHEIM

ECOLE DU HALDENBOURG

15 RUE DU HALDENBOURG
67450 MUNDOLSHEIM

SALLE MULTI ACTIVITÉS

1 RUE DE LA SOUFFEL
67450 MUNDOLSHEIM

