FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

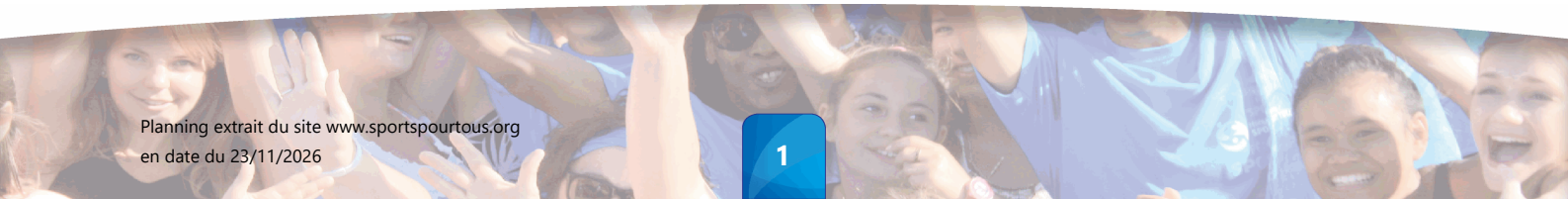
PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

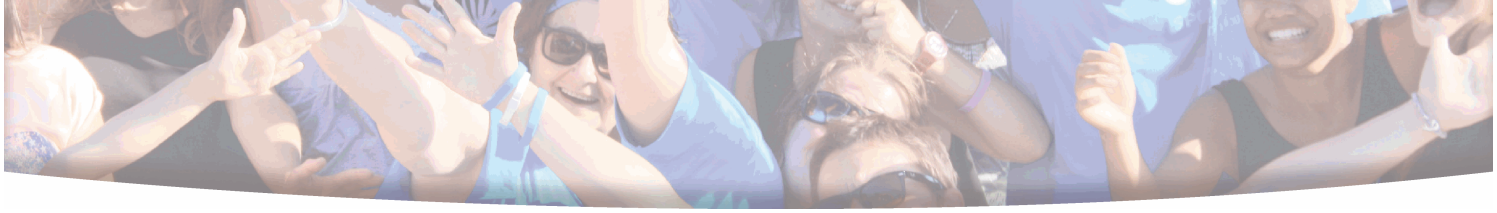
PORDIC-GYM
RUE 1 PLACE EMILE
GUERET
MAIRIE

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

lundi				
GYM ENTRETIEN	19:00 - 20:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	COMPLEXE SPORTIF
mardi				
GYM TONIQUE	14:00 - 15:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	COMPLEXE SPORTIF
mercredi				
GYM DOUCE / PILATES	10:30 - 12:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	COMPLEXE SPORTIF
jeudi				
RENFORCEMENT MUSCULAIRE/PILATES	18:30 - 20:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF
vendredi				
PILATES	11:30 - 12:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	EXTERIEUR





Lieux & contacts

Siège

PORDIC-GYM
RUE 1 PLACE EMILE GUERET
MAIRIE
22590 PORDIC
T 0256445085
pordic.gym590@gmail.com

Lieux de pratique

COMPLEXE SPORTIF
RUE PIERRE DE COUBERTIN
22590 PORDIC

EXTERIEUR
22590 PORDIC

