

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

 lundi					
GYM ENTRETIEN	19:00 - 20:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	COMPLEXE SPORTIF	
 mardi					
GYM TONIQUE	14:00 - 15:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	COMPLEXE SPORTIF	
 mercredi					
GYM DOUCE / PILATES	10:30 - 12:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	COMPLEXE SPORTIF	
 jeudi					
RENFORCEMENT MUSCULAIRE/PILATES	18:30 - 20:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF	
 vendredi					
PILATES	11:30 - 12:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	EXTERIEUR	



Lieux & contacts



Siège

PORDIC-GYM
RUE 1 PLACE EMILE GUERET
MAIRIE
22590 PORDIC
T 0256445085
pordic.gym590@gmail.com



Lieux de pratique

COMPLEXE SPORTIF
RUE PIERRE DE COUBERTIN
22590 PORDIC

EXTERIEUR
22590 PORDIC

