FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

GYM ET SPORTS
ADULTES
10 RUE DES
LONGERAIES

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

lundi

GYM TONIC	16:40 - 17:40	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE SPORTS

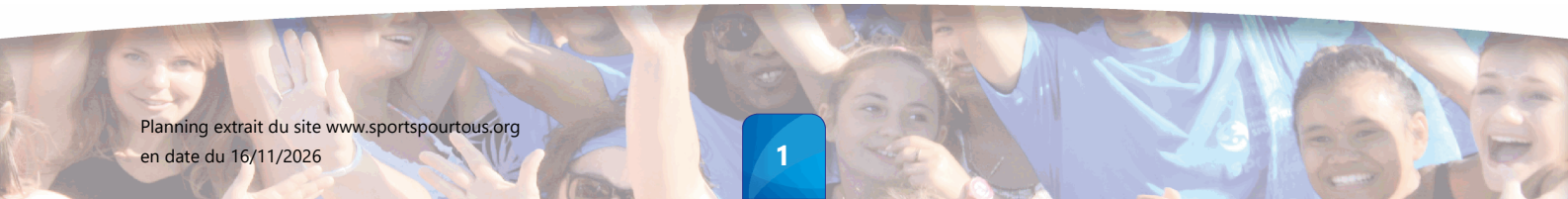
mardi

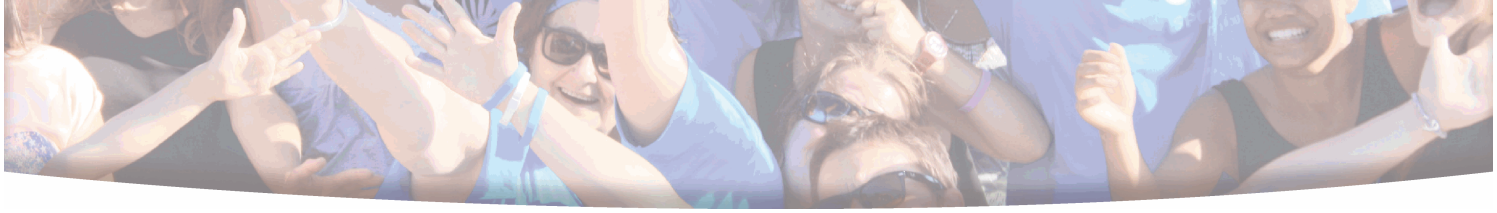
yoga	17:45 - 19:00	Adultes Personnes handicapées	Débutant Confirmé Expert	SALLE BONNOT
Qi Gong	18:30 - 19:50	Adultes Séniors Personnes handicapées	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE SPORTS

mercredi

Yoga	10:00 - 11:15	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE BONNOT
Marche	13:30 - 16:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	EXTERIEUR

jeudi





GYM Douce	15:30 - 16:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE SPORTS
GYM TONIC	16:40 - 17:40	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE SPORTS
Bachata	19:00 - 20:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE SPORTS
Salsa	20:00 - 21:00	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE SPORTS

Lieux & contacts

Siège

GYM ET SPORTS ADULTES
10 RUE DES LONGERAIES
CHEZ MME VOISARD MICHELE
25230 SELONCOURT
T 0381343506
michele.voisard@orange.fr

Lieux de pratique

EXTERIEUR
25230 SELONCOURT

GRANDE SALLE
PLACE CROIZAT
25230 SELONCOURT

SALLE BONNOT
PLACE CROIZAT
25230 SELONCOURT

SALLE DE SPORTS
PLC AMBROISE CROIZAT
SALLE DU HAUT À DROITE
25230 SELONCOURT

SALLE FERTET (ACCÈS COTÉ NORD DU CENTRE CULTUREL CYPRIEN FORESTI)
70 RUE DU GÉNÉRAL LECLERC
ADRESSE POUR LE PLAN
25230 SELONCOURT

