

 Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document



lundi



GYM ACTIVE (Alexandre)

08:30 - 09:30

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

GYMNASE "LE
TUMULUS" BADEN

GYM ACTIVE (Alexandre)

09:30 - 10:30

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

GYMNASE "LE
TUMULUS" BADEN

STRETCHING

10:15 - 11:15

Adultes

Débutant
Confirmé

ANCIENNE ÉCOLE
COUST LARMOR BADEN

STRETCHING(Alexandre)

10:30 - 11:30

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

GYMNASE "LE
TUMULUS" BADEN

SWISS BALL (Marina)

11:45 - 12:45

Adultes

Débutant

GYMNASE "LE
TUMULUS" BADEN

GYM MIX (Alexandre)

14:30 - 15:30

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

GYMNASE "LE
TUMULUS" BADEN

PILATES (Alexandre)

15:30 - 16:30

Adultes

Débutant

GYMNASE "LE
TUMULUS" BADEN

GYM ACTIVE (Michelle)

19:00 - 20:00

Adultes

Confirmé
Expert

ANCIENNE ÉCOLE
COUST LARMOR BADEN

GYM ACTIVE (Michelle)

20:30 - 21:30

Adultes

Confirmé
Expert

SALLE JEAN LE MÉNÉ LE
BONO



mardi





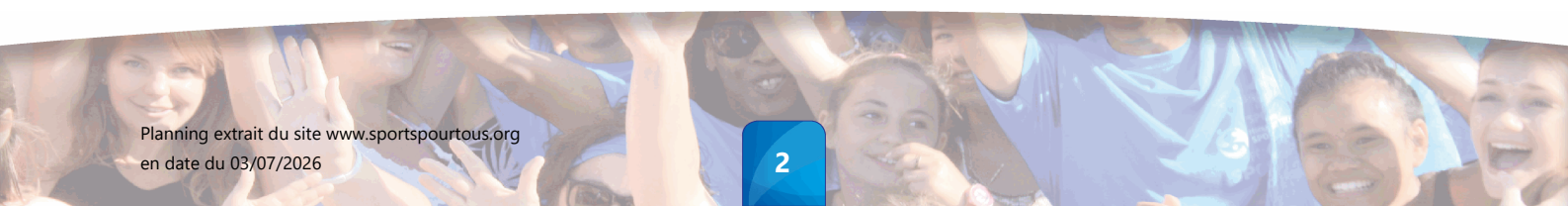
PILATES 2 (Anne-Sophie)	08:30 - 09:30	Adultes	Confirmé Expert	SALLE GILLES GAHINET BADEN
PILATES 1	09:00 - 10:00	Adultes	Débutant	SALLE JEAN LE MÉNÉ LE BONO
PILATES 1(Anne-Sophie)	09:30 - 10:30	Adultes	Débutant	SALLE GILLES GAHINET BADEN
GYM (Franck)	10:00 - 11:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE JEAN LE MÉNÉ LE BONO
PILATES 2 (Anne -Sophie)	10:30 - 11:30	Adultes	Confirmé Expert	SALLE GILLES GAHINET BADEN
STRETCHING (Marina)	11:15 - 12:15	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE JEAN LE MÉNÉ LE BONO
STRETCHING (Anne-Sophie)	11:30 - 12:30	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE GILLES GAHINET BADEN



mercredi



PILATES 1(Alexandre)	08:30 - 09:30	Adultes Séniors	Débutant	GYMNASSE "LE TUMULUS" BADEN
GYM ACTIVE (Alexandre)	09:30 - 10:30	Adultes	Confirmé Expert	GYMNASSE "LE TUMULUS" BADEN
STRETCHING(Alexandre)	10:30 - 11:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	GYMNASSE "LE TUMULUS" BADEN
GYM Douce (Alexandre)	11:30 - 12:30	Adultes	Débutant Confirmé Expert	GYMNASSE "LE TUMULUS" BADEN
GYM ACTIVE(Marina)	20:30 - 21:30	Adultes	Confirmé Expert	SALLE JEAN LE MÉNÉ LE BONO





jeudi



GYM ACTIVE (Alexandre)

08:30 - 09:30

Adultes

Confirmé
Expert

GYMNASE "LE
TUMULUS" BADEN

GYMNASTIQUE Douce (Alexandre)

09:30 - 10:30

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

GYMNASE "LE
TUMULUS" BADEN

GYM MIX (Marina)

09:30 - 10:30

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE JEAN LE MÉNÉ LE
BONO

GYMNASTIQUE SENIOR (Alexandre)

10:30 - 11:30

Séniors

Débutant
Confirmé

GYMNASE "LE
TUMULUS" BADEN

SWISS BALL (Marina)

10:30 - 11:30

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE JEAN LE MÉNÉ LE
BONO

STRETCHING(Alexandre)

11:30 - 12:30

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

GYMNASE "LE
TUMULUS" BADEN

GYM ACTIVE (Marina)

11:30 - 12:30

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE JEAN LE MÉNÉ LE
BONO



vendredi



GYM Active (Marina)

08:45 - 09:45

Adultes

Débutant
Confirmé

ANCIENNE ÉCOLE
COUST LARMOR BADEN

GYM Douce (Marina)

09:45 - 10:45

Adultes

Débutant
Confirmé

ANCIENNE ÉCOLE
COUST LARMOR BADEN

GYM (Franck)

10:00 - 11:00

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE JEAN LE MÉNÉ LE
BONO

STRETCHING(Marina)

11:15 - 12:15

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE JEAN LE MÉNÉ LE
BONO



Lieux & contacts



Siège

BODENMOR
MAIRIE PLACE JOSEPH LE CLANCHE
56400 LE BONO
bodenmor56@gmail.com



Lieux de pratique

ANCIENNE ÉCOLE COUST LARMOR BADEN

ANCIENNE ECOLE COUST
56870 LARMOR BADEN

SALLE GILLES GAHINET BADEN

17 RUE GILLES GAHINET
56870 BADEN

GYMNASE "LE TUMULUS" BADEN

56870 BADEN

SALLE JEAN LE MÉNÉ LE BONO

SALLE JEAN LE MENE
56400 LE BONO

